



7月29日

曙川東小学校で開催された『世代を越えたふれあい祭』にて、血管年齢測定と食品やジュースに含まれる砂糖の量の展示を行いました。血管年齢は約60名の方が測定され、お一人ずつ測定結果をお伝えさせていただきました。



7月29日

竹淵コミセンで竹淵地区健診の結果説明会を開催しました。集团のお話では、特定健診の結果から自分の身体の状態を知るために、健診結果の見方についてお伝えしました。また、今回はご自身の筋力についても知っていただけるよう、握力測定も実施し、多くの方にご参加いただきました。



7月22日

志紀小学校区まちづくり協議会主催で行われた、健康まつりに参加しました。脳年齢測定やスクワットチャレンジを行い、たくさんの方に参加いただきました。



7月20日、25日

高安地区で開催されている給食サービスとふれあいカフェやまねきに参加してきました。両日とも気温が35度を超える暑い日でしたが、たくさんの方が参加されていました。保健師は、給食サービスでは熱中症予防についてのお話し、25日のふれあいカフェでは希望者の方に血圧測定を実施しました。



7月12日

龍華地区福祉委員会主催の龍ちゃんげんき体操に参加し、「夏の水分補給」についてお話をしました。



7月7日

大正南地区福祉委員会われた給食サービスに参加しました。参加者の方に血圧測定や健康相談を行い、「みんなの健康だより7月号」をもとに、熱中症予防についてお話をしました。



7月1日

曙川東地区福祉委員会と共催で、曙川東地区集会所・曙川東小学校にて地区健（検）診を開催しました。特定健診等は66名、がん検診は105名と多くの方に受診していただきました。



桂人権コミュニティセンター・西郡まちづくり協議会が発行する地域情報誌「はな緒」7月号に地域で開催した健康づくり出前講座について寄稿しました。