



9月16日

亀井いきいき健康体操にて、フレイル予防のためにできることについてお話をしました。みなさん、熱心に聞いてくださいました。

---



9月6日西郡地区自治振興委員会に参加し、西郡地区自治振だよりに寄稿した健康記事（「あなたのまちの健康診断」から見えてきた健康課題を解決するために今年度の目標は体を動かそう！）について、役員の方々に健康記事の内容についてわかりやすく説明しました。

---



9月4日

南高安地区の地域役員さんと「あなたのまちの健康診断（令和5年度更新版）」を共有しました。

---



9月2日

曙川・刑部地区検診が刑部小学校にて開催され、92名の方ががん検診（胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん）を受診されました。当日は、気温も高く暑い一日でしたが、曙川・刑部両地区の福祉委員長、更生保護女性会の皆様がお手伝いに来てくださいました。

---



9月1日

大正南地区福祉委員会主催で行われた「給食サービス」に参加し、血圧測定と健康相談を行いました。また、11月に大正コミュニティセンターで実施する、出張健診がんプラスについて受診案内をしました。