



3月27日

西郡地区ふれあい喫茶にて血圧測定と健康相談を行いました。日ごろの健康づくりについてアドバイスを行いました。



3月16日

亀井小東地区の給食サービス（道草会）へ参加し、「歯とお口の健康」についてお話しました。みなさんでお口の健康体操も行い、みなさん積極的に参加されました。



3月10日

龍華コミセンまつりの健康チェックコーナーにて明治安田生命相互会社ご協力のもと、血管年齢測定・ペジチェックを実施し、保健師からは砂糖モデルの説明、普及啓発（龍華・永畑・安中・亀井地区の健康課題、動脈硬化のメカニズム、健（検）診受診について）を実施しました。生活習慣を振り返っていただく機会となりました。



3月9日

曙川地区にお住まいの1人暮らし高齢者の皆さまへお弁当を配布する集まりで、健康教育のご依頼をいただきました。当日は40名ほどご参加され、八尾市や曙川地区の健康の特徴、オーラルフレイルについてお伝えしました。最後は実際に口腔体操も行い、皆さま積極的にご参加くださいました。



3月9日

竹湊コミセンまつりにて健康ブースを設け、血管年齢測定・砂糖モデルの展示・普及啓発（竹湊・亀井地区の健康課題、動脈硬化のメカニズム、健（検）診受診について）を行いました。健診受診の必要性を確認していただきました。



3月2日

社会福祉会館で、「女性の健康週間×国際女性デー『女性の健康セミナー』」を花王グループカスタマーマーケティング株式会社・第一生命保険株式会社との公民連携事業により人権政策課と開催しました。スキンケアの方法や女性の健康づくりについての講義や肌年齢測定、血管年齢測定などがあり、皆さん大変熱心に参加されました。



3月

永畑福祉だより（2024年3月発行）にて「健診から見てきた永畑小学校区の特徴」について記事を寄稿しました。お住いの地域の健康課題を知ること、ご自身の健康についても目を向けるきっかけになればと思います。



3月

刑部小学校区の地域役員の方々と「あなたのまちの健康診断（令和5年度更新版）」を共有した際、刑部小学校区の健康の特徴についてポスター掲示をしようご意見をいただきました。作成したポスターは刑部地区集会所に掲示していただいております。