

女性限定

生理・PMSとの 付き合い方と工夫



日時：2024年8月27日（火）
14：00 - 15：30（受付13：30 -）
場所：八尾市文化会館プリズムホール
4階会議室2
参加費：無料 定員：50名

講師

関西大学 健康科学部
健康科学科 教授

香川 香 先生



セミナー紹介

生理やPMSについて、悩みや関心を持たれている方も多いのではないのでしょうか？今回のセミナーでは、生理やPMSにまつわる女性の心理的健康をテーマについて研究されている香川香先生をお招きし、中々知る機会の少ない生理・PMSの仕組みや対処法、工夫について解説いただきます。本セミナーでは、女性限定での開催としておりますので普段は聞けない質問なども気軽にできますので、ぜひお越しください。



お問い合わせ・お申込みは
お電話または申込QRコードから
ワンモア八尾 ☎ 072-975-5211

🔍 <https://www.1more.jp> ×



主催：就労移行支援事業所 ワンモア八尾 後援：八尾市