

あなたも糖尿病予備群かも？

予防が大切！早め早めの糖尿病予防

糖尿病を正しく知ろう！

専門家が教える血糖コントロール

参加無料

11月23日(土)

14:00～16:00

受付:13:30より

場所:八尾市文化会館(プリズムホール)4階会議室
〒581-0803 大阪府八尾市光町2-40

講師

講演1 八尾市保健所 保健企画課
健康まちづくり科学センター保健師

講演2 八尾市立病院
内分泌代謝・糖尿病センター部長 木戸 里佳
管理栄養士 金田 真子
理学療法士 近藤 修輔

講演3 八尾市保健所 保健企画課
健康まちづくり科学センター保健師

同時開催

- 食品に含まれる砂糖の量のモデル展示
- 八尾市立病院 糖尿病教室ご案内コーナー
- 市立病院の看護師、管理栄養士、薬剤師による健康相談
- 血糖測定
- 2025年大阪・関西万博PRコーナー

お申込み

八尾市立病院 市民公開講座係

受付専用:072-922-0881(平日8:45~17:00)

※インターネットからもお申し込みいただけます。QRコードからお申し込みください。
当日参加も可能ですが、満席の場合お断りする場合がございます。

お問合せ

八尾市健康まちづくり科学センター(担当:花岡、北川)

お問い合わせ専用:072-994-0665(平日8:45~17:15)



八尾市長 大松 桂右 ご挨拶

八尾市立病院 病院長 藤田 淳也 ご挨拶

プログラム

講演1 八尾市健康まちづくり計画について

八尾市の健康課題の一つである糖尿病についての
対策・取り組み

講演2 糖尿病はどんな病気？

- ・糖尿病の基礎知識
(糖尿病はどんな病気？合併症予防など)
- ・血糖コントロールのための食事療法
- ・おうちでもできる、運動療法のコツ

講演3

八尾市オリジナル

- ・使ってみよう！糖尿病発症リスク予測チャート
- ・健康推進課(保健センター)で行われている八尾スマートライフ塾(糖尿病予防教室)や健康相談のご案内など

申込QR



主催:八尾市



©Expo 2025



world diabetes day

11月14日は世界糖尿病デーです。
ブルーサークルは世界中で推進される
糖尿病抑制に向けたキャンペーン
のシンボルマークです。



八尾を、健康で
長生きできる
まちにしよう！