

若い世代の意見交換会での意見

資料5 別紙

開催日:令和5年11月28日(火)

場 所:八尾市役所本館6階 大会議室

	グループ1	グループ2	グループ3	グループ4	グループ5	グループ6	グループ7	グループ8
①身近に困難を抱える友人はいますか？(いましたか？)	<ul style="list-style-type: none"> 不登校 精神病 自殺 彼氏依存症 	<ul style="list-style-type: none"> 親からの暴力(家の門限を破ると殴られる) 800万の借金をつくった親のために働く後輩(経済的困窮) 友達がDV(デートDV)されていた 	<ul style="list-style-type: none"> 中高一緒の友達が、家が火事になり火がトラウマになっている 大学の友人関係にしんどさを抱えている 経済的困窮 親が宗教にはまっている 	<ul style="list-style-type: none"> 奨学金の返済 家族の介護(老老介護から家族全員がしんどくなっている) 	<ul style="list-style-type: none"> LGBTQ、自分の性別への生きづらさを抱える友人 彼氏からのDV 	<ul style="list-style-type: none"> 恋人関係(浮気の基準が異なり、揉めしてしまう) 別れたいが言いづらい 仕事関係のトラブルから気分が落ちてしまう 	<ul style="list-style-type: none"> 奨学金でパチンコをやっていた友人 友人の親が外国人で日本語が分からなかった 就職活動が全くていけない友人 借金をしている恋人に、お金を貸したり家を貸したりしていたが、縁を切ったところストーカーされた友人がいた 	<ul style="list-style-type: none"> 友人がうつになった 家族関係に困難を抱える友人 いじめに遭った友人
②困難を抱える友人に、何をしてあげられるだろう？	<ul style="list-style-type: none"> (彼氏に依存してしまっている友人に対して) 見守る 話を聴く 優しくする 様子を見る 	<ul style="list-style-type: none"> (デートDVされている友人に対して) 話を聴く 共感する 別れるよう促す (恋人に)会わせない 相談センターに連れていく 	<ul style="list-style-type: none"> (友人関係がしんどい人に対して) 話を聴く 相談をなるべく聞く 親しい友人と気分転換をする コミュニティを広げて新しい友達を見つける 	<ul style="list-style-type: none"> (家族の介護でしんどくなっている人に対して) 話を聴いてみる、リラックスして悩みを話せるような場所で デイサービス(介護サービス)を紹介する 老人ホーム(施設)を紹介する 自分のお金を渡す 時給のいいバイトを紹介する 	<ul style="list-style-type: none"> 悩みを抱える人】 悩みを聞いてほしいけどSNSでしか言えない人もいるのでは？ 	<ul style="list-style-type: none"> 【恋人関係の悩みを抱える友人に対して】 話を聴く 助言「逆の立場になって気持ちを考えてみよう」「冷静になって問題点を見つける」 気分転換できそうな場所に連れて行ってあげる 【仕事関係の悩みを抱える友人に対して】 なくさめる、共感から助言する なぜ失敗したのかを聴いて同じミスを起こさないよう解決策と一緒に考える 「仕事があまくいかなくても大丈夫。私たちはまだ若い。仕事は経験。それを経験にして、自分をもっとつよくなる。ずっと探していくと、必ず自分に合うことが見つかる」 逃げてもいいと伝える 	<ul style="list-style-type: none"> (外国人で日本語が分からない保護者に対して) 保護者同士での交流を増やす 日本語を使った簡単なゲームをする コミュニティを作って日本語を学べる機会を作る 日常会話に日本語を取り入れる 家族での会話に日本語を取り入れる 	<ul style="list-style-type: none"> (いじめられている友人に対して) 見て見ぬふりをしない いじめられる原因を話す 話を聴く たくさんほめる 勇気づける 相談にのる 相談所に一緒に行く 一緒にいるんなどころに遊びに行く 味方を増やす いじめっ子を倒す トレーニングメニューを考える
③孤立している人を前に、自分はどう行動する？	<ul style="list-style-type: none"> 声をかける 連絡する 会う 一緒に遊ぶ(気分転換) 身近な大人に相談 アドバイスする 一緒に考える(理由を知る) 安心感を与える(一人じゃないよ) 	<ul style="list-style-type: none"> 話しかける 飯誘う、ごはんおごる 応援する お金を貸す 気分転換に一緒に遊ぶ 相談できる場所を紹介する 専門家に相談させる 	<ul style="list-style-type: none"> 【友人関係にしんどさを抱える人の気持ちは？】 相談したところで何か変わるわけじゃないと思っていそう 諦めているのではないか 行政サービスの認知度が低い、人間関係の問題は行政に解決してもらえる望みが薄い 相談する勇気がない 	<ul style="list-style-type: none"> 話しかけてみる 一緒にご飯を食べる 一緒に行動する レジュメをとっといてあげる 家まで行ってみる 自分のコミュニティに入れてあげる 	<ul style="list-style-type: none"> いったん見守る イベントと一緒にいく 話せる機会を作る 自分のことを話してみる コミュニティやつながりを探してあげる 	<ul style="list-style-type: none"> 孤立している人は悩みを打ち明けるのが苦手なのではないか あえて悩みに触れずに気分転換を図るため、遊びに誘ったりする(リフレッシュ) 自分自身の不安など、弱いところも示すなどして、相手と同じ立場で話す 話しかけて共感する 第三者(カウンセリングなど)を探す 	<ul style="list-style-type: none"> とりあえず話しかけてみる 気にかける 事情を聴いて相談に乗る あまり深入りしない範囲で自分にできそうなことを考える 自分の親にその境遇を話し、親同士の関係を築く 周りの人(先生や近所の人)や同じ境遇の人に相談しやすい環境を作る の人が使う言語の書類等を作る コミュニティを作り日本語を使うようにする その人の母国の文化や言語を学び、一緒に助けられるようにする いろいろな国の文化が学べるようなイベントを開く 	<ul style="list-style-type: none"> 話しかける 趣味の話をする 遊びに誘う グループに誘う
発信	自分のために～自分ファースト～	<ul style="list-style-type: none"> 愛は尊重から生まれる デートにもルールがある デートDVを絶対に許さない 健康な愛を築こう 恋人間で話し合う 他人に相談しよう 深呼吸して考えよう 少しでも違和感を持ったら、すぐ相談する 手を出す前に考える 	<ul style="list-style-type: none"> 勇気をもって！ 友人関係、家族関係、いじめ、金銭問題などで悩んでいる人の多くは「相談しても意味がない」と思っているかもしれないが、勇気をもって相談することで解決策が見つかるかもしれないよ。 とりあえず相談してほしい 相談することが解決につながるかも 	<ul style="list-style-type: none"> ちよいまて 人感センサーで音が出るなどのインパクトの強いポスターから、相談窓口のQRコードに誘導する 	<ul style="list-style-type: none"> 【キャッチコピー】 あなたの悩み、悩みじゃないかも 	<ul style="list-style-type: none"> 【仕事関係の悩みを抱える人には】 なくさめる 共感から助言する 逃げてもいい 【恋愛関係の悩みを抱える人には】 話を聞く 逆の立場になって気持ちを考えてみるなどアドバイスする 	<ul style="list-style-type: none"> 言語やコミュニケーションの間起こる家族間の問題や環境に困っている人はいませんか？ 八尾市では、たくさんの支援が受けられます！ 八尾市生活支援相談センター (TEL 072-924-3761) 子ども子育てに関するご相談 (TEL 072-924-3954) 気軽に相談ください お待ちしております 	<ul style="list-style-type: none"> 心休まる場所 此処にあり いつでも待ってます 身近に頼れるところがいっぱいある あなたの味方はたくさんいます 抱えているもの、ここで軽くしていきませんか？