

ほけんだより 9月

2026年9月
八尾市立大正小学校

お知らせとお願い

- 健康診断の結果、夏休み中に病院を受診した人は、「結果のお知らせ」についている「受診報告書」を学校へ提出してください。

- まだまだ暑い日が続きます。登校時は必ず**ぼうし**をかぶるようにし、**たっぴりのお茶**を水筒に持たせてください。



9月の予定

二測定があります。測定の日、ポニーテールなど頭の上でむすぶ髪型はさけてください。

7日(月)	1年	二測定	、	6年	薬物乱用防止教育
8日(火)	2年	〃			
9日(水)	3年	〃			
10日(木)	4年	〃			
11日(金)	6年	〃			
14日(月)	5年	〃			



※二測定の結果は4月と同じく「身体測定カード」で返しますので、ご確認ください。

はじめまして。大阪教育大学から来ました、下田 理紗です。9月いっぱい、教育実習をさせていただきます。保健室の先生を目指しているが、実習中は保健室にいることが多いと思いますが、給食や授業の時間に、みんなのクラスにおじゃまさせていただきます。もう一つ、お話を聞かせてください。最近、ちいかわにもハマっています。保健室でのお話を学びながら、元気いっぱいがんばります。みなさんとたくさんお話できたらうれしいです。よろしくおねがいします。(♡🍀)

ぼうさい ひ 9月1日は「防災の日」

地しんが起きたとき 家の中にいたら

まずは、頭を守る
ことが大切です。じょうぶな机やテーブルが近くにあるときは、すぐに下にもぐりましょう。



近くにじょうぶな机がないときは、

- 照明などの上から落ちる危険があるもの
- 本などのたおれる危険があるもの
- 車輪がついていて、動きやすいもの

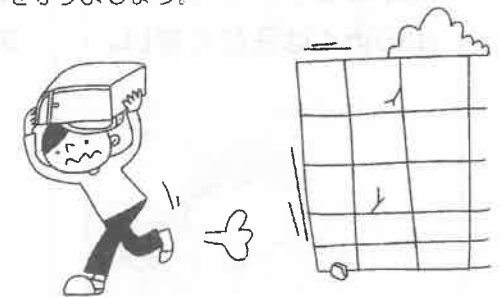
からはなれ、ゆれがおさまるまでは、低い姿勢で、まくらやクッション、厚い本などで頭部を守りましょう。

地しんが起きたとき 屋外にいたら

ブロックベいや自動はん売機は、地しんでたおれる危険があります。

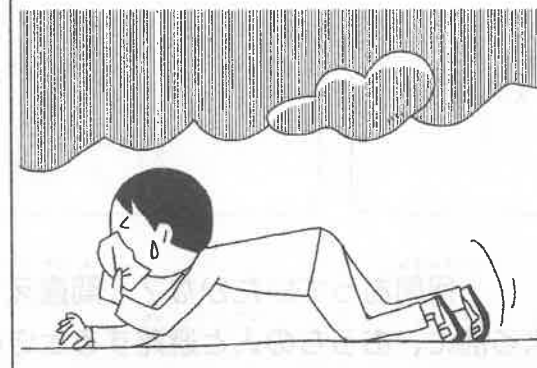
また、電柱や電線はたおれたり、感電したりする危険があり、ビルの真下は、看板や窓ガラスが落ちてくる危険があります。

これらのものからはすぐにはなれ、ゆれがおさまるまで、低い姿勢で、かばんなどで頭を守りましょう。



火災が起きたら

火災が発生したときは、あわてずにひなんしましょう。けむりが部屋の中まで入ってきている場合は、けむりを吸いこまないように、ハンカチなどで口と鼻をおおひましょう。また、けむりは高い方へ上がっていくので、低い姿勢でひなんしましょう。



ひなんの合い言葉

「おはしも」



防災力チェック!

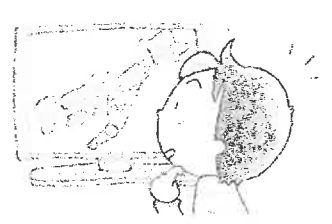
水害編

7 ～10月は一年の中で台風など大雨による災害が多くなる時期。正しい知識と行動で、自分の命を守れる可能性が上がります。クイズにチャレンジして防災力を確認しよう!

Q1
台風が近づいていても雨が降っていなければ、川の近くは危なくない。



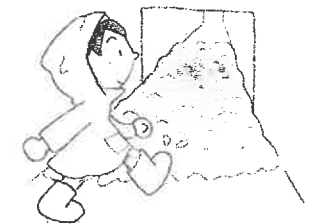
Q2
台風が近づいていたら、外出前に天気をチェックしたほうがいい。



Q3
台風で雨が強いとき、傘をさせば安心。



Q4
台風でいつもの道に水がたまっていても、ちょっとなら入っていい。



Q5
浸水してきて避難するときは、長ぐつをはいていく。



Q6
台風が過ぎ去った後でも、川や海に近づかないほうがいい。



こたえ ○
台風は進む方向や雨の量が予想できるよ。テレビや天気アプリでチェック!



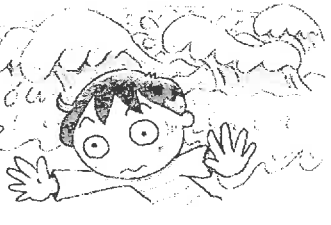
こたえ ×
たまった水の下に穴があったり、マンホールのふたがはずれたりしているかも。



こたえ ×
上流で雨が降っていると、水がいきなり増えることがあるよ!



こたえ ○
川は流木なども流れてきて危険。海も風や波がまだ強いことが多くて危ないよ。



こたえ ×
傘が風であおられてとても危ないよ。レインコートのほうが安全。



こたえ ×
長ぐつの中に水が入ると歩きにくくなるよ。歩きやすいくつで避難しよう。



何問あっていたかな? 間違えていた問題は正しい答えを覚えておいてね。
台風が来る前に、おうちの人と避難するときの通り道を確認したり、避難場所を決めたりしておこう。