

# 難病患者・小児慢性特定疾病児と保護者の皆様へ 災害発生時に備えましょう

## □ 1 お住まいの地域の避難所を知っている

ハザードマップを見て、避難経路も確認しておきましょう。  
可能であれば実際に行って、設備なども確認しておきましょう。  
避難の際に協力者が必要な場合は協力が得られるよう準備しておきましょう。

1~4の備えを  
チェックして  
みましょう！



「避難所について」



## □ 2 緊急時に持ち出すものを準備している

特に大切なのは、お薬や医療的ケアなど処置に必要な物品です。  
薬が確保できない場合の対処法などを担当医と相談しておきましょう。

「家庭での備蓄について」



### 準備する物品の一例

基本的な 持ち出し物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>□現金、携帯電話、連絡先を書いたメモ、身分証明書(運転免許証やマイナンバーカードなど)</li> <li>□非常食、飲料水(ペットボトル)、薬(数日分)、お薬手帳(コピーや電子版でも可)、懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池、携帯用充電器、衣類(下着やセーター、ジャンパー類等)、靴、軍手、ヘルメット(帽子)、マスク、災害用トイレ、洗口液、歯ブラシ、生理用品、10円硬貨(公衆電話に利用できます)</li> </ul>
必要に応じて 持ち出す物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>□特定医療費(指定難病)受給者証。小児慢性特定疾病医療受給者証など</li> <li>□医療的ケア:処置に必要な医療物品など</li> <li>□毛布や携帯用カイロなどの生活用品(体温調節用)</li> <li>□小児:母子健康手帳、子ども医療証、ミルクや哺乳瓶、ミルク用の水、離乳食と食器、子どもの体格にあったヘルメットや帽子、防災頭巾、紙おむつ(普段使用しているもの)、おしりふき、ウェットティッシュ、お気に入りのおもちゃ、抱っこひもなど</li> </ul>

## □ 3 大阪府防災情報メール及び大阪府防災アプリを知っている(登録している)

登録した地域の避難勧告、防災情報等を受け取れるシステムです。詳しくは裏面を見てください。



## □ 4 災害用伝言ダイヤル(171)の使い方を知っている

災害時に伝言を残したり、聞いたりできるシステムです。詳しくは裏面を見てください。



ご心配ごと、ご相談は、八尾市健康福祉部 保健予防課(八尾市保健所)  
母子難病担当(072-994-6644)まで

※裏面につづく

## 大阪府防災情報メール

おおさか防災ネットの防災情報メール配信サービスは、気象・地震・津波情報、災害時の避難勧告・指示などの防災情報について、メールで配信するものです。

### 【登録のながれ】

- 1 空メールを送信する
  - [touroku@osaka-bousai.net](mailto:touroku@osaka-bousai.net) に空メールを送信してください。
- 2 おおさか防災ネットへの接続
  - 登録用 URL や解除用 URL が記載されたメールが返信されます。  
メール本文にある[■登録]のすぐ下にある登録用 URL に接続してください。
- 3 新規登録
  - URL に接続したら、新規登録の手続きをしてください。



メールアドレス



## 大阪府防災アプリ



災害時の避難所開設状況、プッシュ通知による防災情報の配信、雨雲の状況や台風の予報円も確認できる雨雲レーダー、もしもの時に備えて避難場所への経路や浸水想定区域等を確認できる防災マップ、ブザーやスマホライト等の役立つ機能を備えた、多言語(英語・中国語・韓国語)の対応のアプリケーションです。

## 災害用伝言ダイヤル(171)

災害時に電話を利用して、被災地の方の安否情報を確認する「伝言板」です。  
インターネットを利用する災害用伝言板(web171)等もあります。

### 【体験利用日】

- ・毎月1日及び15日 00:00~24:00
- ・正月三が日(1月1日 00:00~1月3日 24:00)
- ・防災週間(8月30日 9:00~9月5日 17:00)
- ・防災とボランティア週間(1月15日 9:00~1月21日 17:00)

171 にダイヤル

録音は ①

再生は ②

ガイダンスに従って、連絡をとりたい方の電話番号をダイヤルします(市外局番からダイヤル)。

ガイダンスに従い、録音(再生)

## ★八尾市の防災情報紹介コーナー★

### 避難行動要支援者への支援づくり

災害時の避難に援助を必要とする方(要介護3から5認定、身体障がい者手帳1級若しくは2級の交付を受けている方など)が対象です。

「高齢者や障がい者など災害時に手助けが必要な人へ」



### やお防災マップ

地震・洪水・土砂災害について、身の回りでどんな災害が起こりうるのか確認しましょう。

「やお防災マップ」



### 災害に備えよう

自分に合った避難行動や普段からできる準備について確認しておきましょう。

「災害に備えよう」

