



カラー版



しょくいく 食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～



3年生 八尾市の農業（社会）

「農家のしごと」の学習で、農家の松岡さんに来校していただき、3年生がインタビューしました。松岡さんは、八尾市の小学校の給食に使う小松菜を育ててくださっています。



小さいたね
だなあ...

▲畑にたねをまいているところ(3年生)



3年生の質問から

- ・こまつなを育てるのは楽しいですか
- ・なんで農家になったのですか
- ・1日どれくらいはたらいていますか

松岡さんが、地場野菜（若ごぼう・小松菜）の種をプレゼントしてくださり、3年生は早速種まきをしました。おいしく育てられるかな？
若ごぼうは、八尾市の特産物です。



▲お話の内容を真剣にメモする様子(3年生)

まつおかさん ありがとうございます。ぼくはさいしょ、農家のしごとはかんたんだと思っていましたが、むずかしいことがわかりました。(3年)

まつおかさん、ずっと元気でいてください。まつおかさんのおいしいこまつなをきゅう食で食べたいです。(3年)

こんげつ しょくいく 今月の食育

3年 国語

「すがたをかえる大豆」
「食べ物のひみつを教えます」

ほか

給食委員会

亀井小創立46周年記念

お楽しみ給食(11/5)

祝

① ラーメン

全校投票でお楽しみ給食のメニューが決まりました。

2年生

かむかむメニュー (道徳)



いつも早食いの主人公が、あることをきっかけによくかんで食べてみたら、いいことに気付く…。「かむかむメニュー」は、みんなの給食にもよく出てくる切り干し大根や大豆、魚、アーモンドなどのかたいものです。学習後、「給食30回かんで食べたよ。」「よくかんだらごはんの味が変わるのが分かった!」と言う人がたくさんいました。すぐ自分の生活にいかそうとするのはすてきですね。これからも、続けてほしいと思います。



よくかむことは、体のけんこうにたくさんつながっているんだなと思いました。(2年)

だえきってすごいなと思いました。よくかんだらかが出るから、今日からよくかもうと思った。(2年)

かむかむメニューが出てきたら、もぐもぐかんで、あじを楽しんでいきたいです。(2年)

早食いきょうそうをしたらだめっていうことがわかった。(2年)

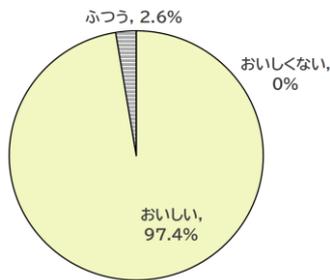
PTA

給食試食会 (10/15)

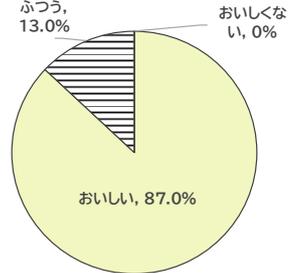
新型コロナウイルスの影響で、長らくできていなかった給食試食会を5年ぶりに開くことができました。84名の参加者で満員のかめっこホールで、PTAの役員・担当の学級委員の皆さんが中心となり、準備や片付け、会の進行をしてくださいました。ありがとうございました。



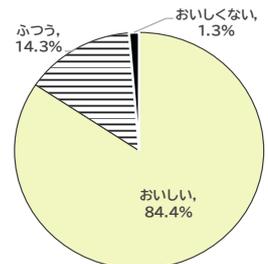
ツナそぼろの味



みそにゅうめんの味



ひじきの和え物の味



アンケートに質問がありましたので次号に

つづく

久しぶりに給食を食べました。なんだか懐かしく思うと同時に、動画を見て、こんなにも徹底して準備していただいているんだと、改めて感謝の気持ちと、給食を考え作る大変さが分かりました。子どもたちにも、ちゃんとわかって食べてもらいたいと思います。(アンケートより)



おうちの人も給食当番やストローレスの牛乳、牛乳パックたたみを体験!