

肉眼観察シート

<天の川観察シート>

以下の3つの星座付近の天の川が見えるかどうかを観察し、それぞれ該当する番号1つに○をつけてください。

※暗い環境に時間をかけて目を慣らすと、微かな星が見えてきて観察しやすくなります。

※環境省やダークスカイ・ジャパンへの報告は不要です。

はくちょう座付近



1. 見える
2. 雲があって見えない
3. 近くに照明があって見えない
4. 夜空が明るくて見えない
5. その他（具体的にご記入下さい。）

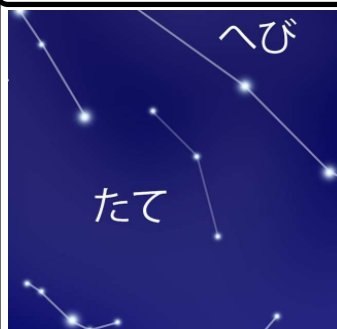
.....

.....

.....

.....

たて座付近



1. 見える
2. 雲があって見えない
3. 近くに照明があって見えない
4. 夜空が明るくて見えない
5. その他（具体的にご記入下さい。）

.....

.....

.....

.....

いて座付近



1. 見える
2. 雲があって見えない
3. 近くに照明があって見えない
4. 夜空が明るくて見えない
5. その他（具体的にご記入下さい。）

.....

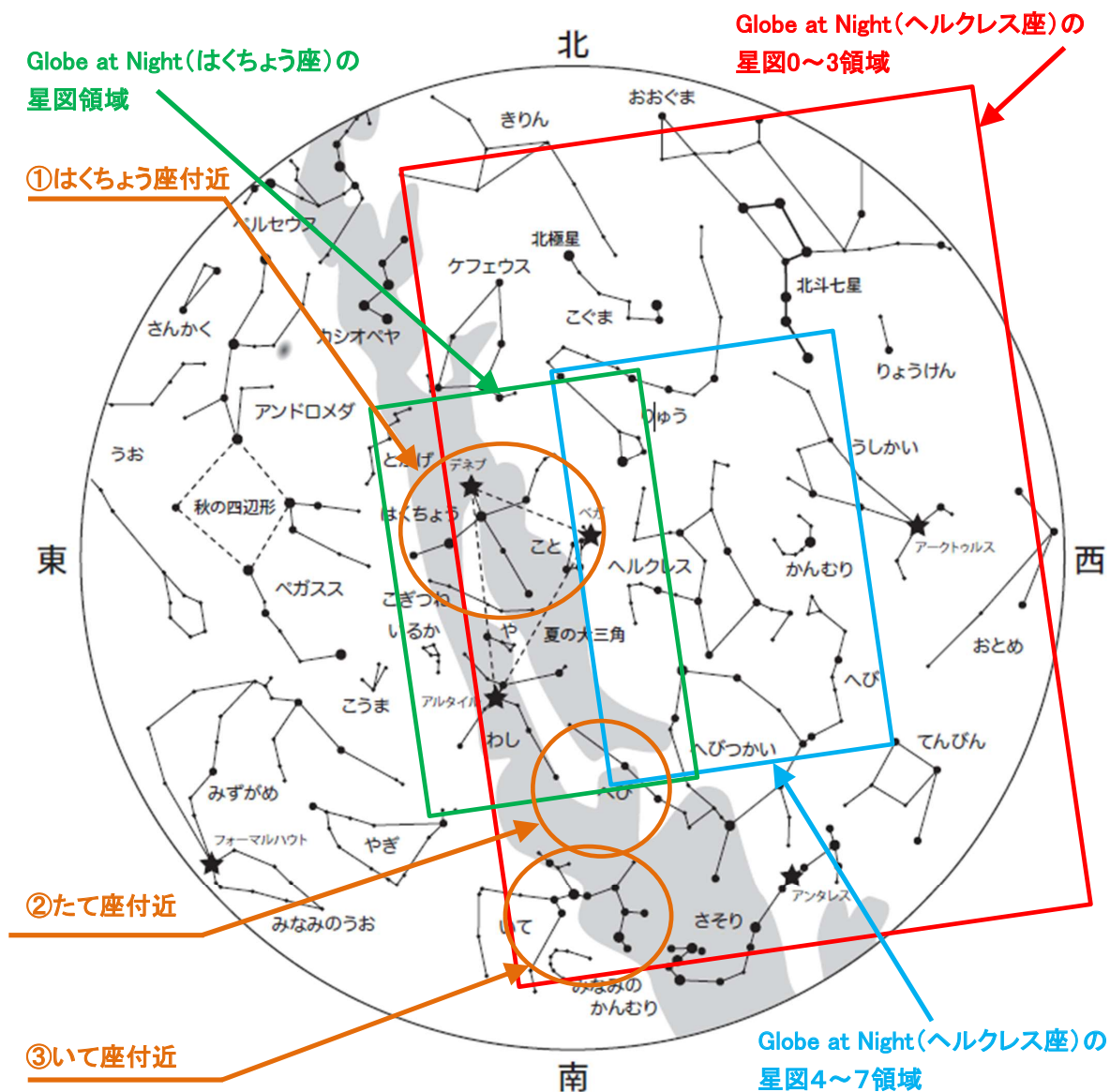
.....

.....

.....

星図：国立天文台（2025年8月中旬21時頃の東京の星空）

8月中旬21時 東京の星空



各月ごとの星空イラスト | 国立天文台(NAOJ)より

●「天の川」の観察

- ① はくちょう座付近
- ② たて座付近
- ③ いて座付近

※暗い環境に時間をかけて目を慣らすと(目安 10 分以上)、微かな星が見えてきて観察しやすくなります。