

ほけんだより



2025年12月
八尾市立大正小学校

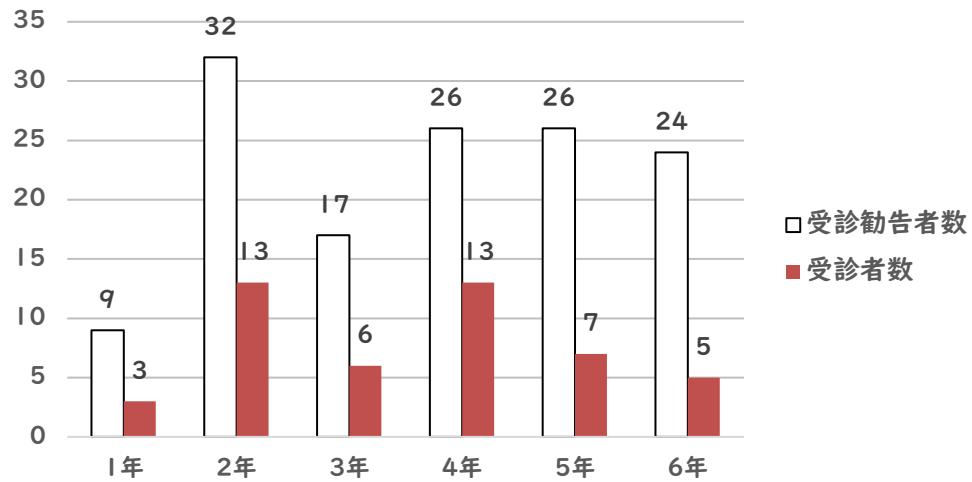
11月は大正小学校でインフルエンザA型が流行しており、多くのクラスで学級閉鎖をしました。学校では少し落ち着いていますが、八尾市内ではまだまだ流行しており、油断できません。元気に冬休みをすごせるように、規則正しい生活・手洗いうがいをしっかりていきましょう！



ふゆやす 冬休みは治療のチャンスです！！

春に実施した歯科検診の現在の受診状況です。（学校に受診報告書などで受診報告のあった人数）

歯科受診状況（人）



まだ歯科を受診できていない人は、放っておかずに早めに受診しましょう！



- ・現在の時点で学校に受診報告のなかった人には、再度歯科検診の結果のお知らせを渡します。受診が済みましたら、学校へ提出してください。
- ・冬休みはイベントが多く生活リズムが乱れがちです。なるべくいつもと同じ時刻に起きて寝れるように、おうちでもお声かけお願いします。

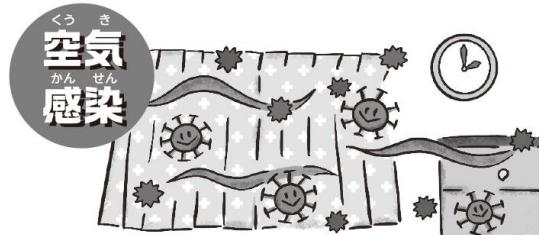
12月の予定

1日（月）4年お薬教室（学校薬剤師 乾先生）
16日（火）脊柱側弯症検診二次（対象者のみ）

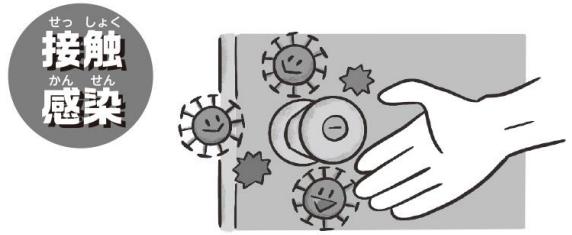


ウイルスはどこから来るの？

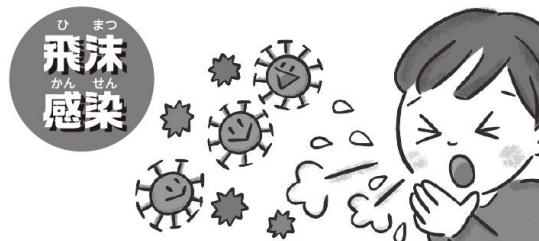
風邪などの原因になるウイルスは、みなさんの体に3つの方法で侵入してきます。



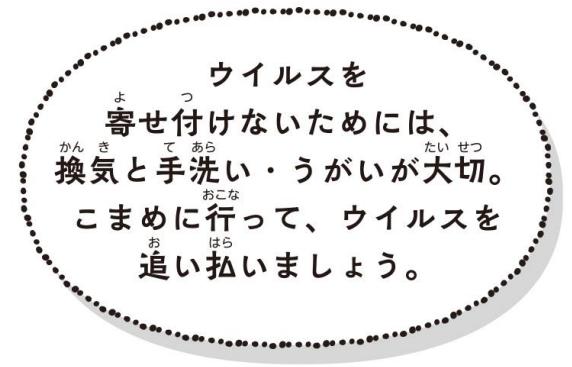
窓を閉め切った部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むと体にウイルスが入ってきます。



ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触ると体に入ってきます。



感染した人がせきなどをしたとき、唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むと体に入ってきます。



ウイルスを寄せ付けないためには、換気と手洗い・うがいが大切。
こまめに行って、ウイルスを追い払いましょう。