



カラー版



しょくいく

食育つうしん

★毎月19日は食育の日です。

亀井小の給食のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～

5年生

米の良さを見直そう (総合)

日本の主食「米」は、生産量・消費量が年々減ってきています。どうして減っているのだろう。このまま減り続けていいのかな。実は、亀井小学校の給食でも、おらずに比べごはんの食べ残しが多いのです。5年生が、社会や家庭科で習ったことも思い出しながら、「米の良いところ」を考え、出しました。

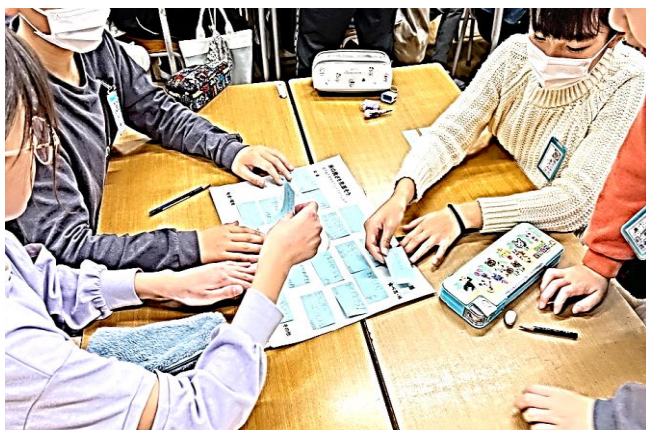
ごはんはエネルギーのもとに関係している。米は外国でもアルファ化米のような非常食になっているのかな。(5年)

米ははら持ちし、長生き、心を落ち着かせるから、いっぱい食べようと思った。和食は世界無形文化遺産にもなっていてすごい。米の良さを自分たちで考えてみて、米がもっと好きになった。(5年)

米の漢字のひみつやごはんの半分以上が水だということが知れた。楽しかった。(5年)

米の良さを改めて知った。主食は、ごはん、パン、めんと、最後に「ん」が付いている!! (5年)

12月から新米になった給食のごはんの味のちがいに気付く人もいました。この後、5年生は米の良さを伝える5・7・5の句を考えます。



▲それぞれに考えた米の良いところを整理しながら共有する5年生

予定

・2学期の給食は

12月23日(月)まで

・3学期は

1月10日(金)から始まります。

家庭科
クラブいもづるで
クリスマスリース

さつまいものつるで、素敵なリースができました。

ぜんがくねん
全学年

おはし名人になろう (生活・総合)

今年も、かめっこ祭り限定の「おはし検定」コーナーに、たくさんの人が挑戦してきました。

3学期は、どの学年も「おはし検定」があります。去年の自分よりうまくなれるよう、食べる時に美しい箸の持ち方を意識してみよう。



▲かめっこ祭り限定おはし検定コーナーの様子



練習するほどうまくなるよ!

①上のおはしはえんぴつのように持つ

②下のおはしは薬指の上に

③先をそろえる

④動かすのは上のおはしだけ



3年生

八尾市でとれる野菜を 育てよう (総合)

寒い冬休みに備え、3年生が小松菜の畑にビニールトンネルをかけ、若ごぼうに「油かす」という肥料をあげました。ビニールトンネルは、風をさえぎり、中を温かくしてくれます。

大きく
なってね!

