



3月のきゅうしょく



3月のもくひょう

楽しく食事をしよう

3日(月)



- ・【ひなまつりごんだて】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・まぜちらし寿司
- ・うすくず汁
- ・菜の花とチンゲンサイの和え物
- ・ひなあられ

4日(火)



- ・黒糖パン
- ・牛乳
- ・ミートボールのトマトスープ
- ・青のりポテトビーンズ
- ・ミルメーク

5日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・焼きぎょうざ
- ・じゃがいもと卵のオムレツ炒め

6日(木)



- ・全粒粉コッペパン
- ・牛乳
- ・キャロットポタージュ
- ・焼きウィンナー
- ・春キャベツのソテー

7日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・あぶたま丼
- ・春雨の和え物
- ・かみかみ豆

10日(月)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚しゃが
- ・干草焼き
- ・切り干し大根のごま酢和え

11日(火)



- ・牛乳
- ・若ごぼうの炊き込みご飯
- ・蓮根のはさみ揚げ
- ・白菜の炒め煮

12日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚キムチの混ぜご飯
- ・トックスープ
- ・甘夏の缶詰

13日(木)



- ・ベビーコッペパン
- ・牛乳
- ・イタリアンスパゲティ
- ・白身魚フライ
- ・コールスロー

14日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・かきたま汁
- ・さわらの甘酢あんかけ
- ・小松菜の炒め物

17日(月)



- ・【卒業祝い献立】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・カツカレー
- ・スナッペンどうのサラダ
- ・卒業祝いケーキ

19日(水)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・ツナそぼろごはん
- ・タイビーエン
- ・ヨーグルト

21日(金)



- ・米飯
- ・牛乳
- ・豆腐の味噌汁
- ・落とし揚げ
- ・ひじきの炒め煮

