

2025年度 がんばっ展 in 安中 プログラム

2月13日(金) 1階【会議室】

10:00 『脳体力』のチェック (注) 12:00 終了
(八尾自動車教習所)

血管年齢測定・ベジチェック (明治安田)

16:00 終了

2月14日(土) 1階【会議室】

9:00 『脳体力』のチェック
(八尾自動車教習所)

血管年齢測定・ベジチェック (明治安田)

12:00 終了

2月15日(日)

10:00 1階【会議室】

ふれあい喫茶 (注) 無くなり次第終了

12:00 1階 お食事処【講座室 1・2】
軽食 チケット引換:料理実習室前

14:00 終了

2階【集会室】

10:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展
健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

19:00 展示終了

9:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展
健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

13:30 人権啓発講演会 ※事前申込制
桂 文也さんと人権担当職員とのトーク形式で行う
『笑って・感じて・気付いて・変わるジェンダー講座』
『古典落語』もあり

上方落語協会 講師 桂 文也さん

15:00 展示終了

9:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展
健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

10:00 催し物 ボランティアコーラス花車、韓国楽器演奏、
健康太極拳フレンドリーサークル

笑いヨガ講座、和太鼓集団“我武者羅”

12:00 軽食チケット販売開始 (舞台横付近)

14:00 展示終了 (注) 100食売れ切り次第終了

高美南地区福祉委員会

おふくろの味

地域のボランティアさんが腕を振ってくれます。
おふくろの味をご堪能ください。

おにぎり・きつねうどん
セット300円

(単品)

おにぎり200円・きつねうどん200円
15日(日曜日)催し物(発表会)終了後2階にて
チケット販売します。【限定100食】無くなり次
第、販売終了します。



高美地区福祉委員会

ふれあい喫茶「高美」



がんばっ展の合間にホッと一息♪
コーヒータイムはいかがですか?
コーヒー・紅茶・ジュース

(飲み物お代わり自由、お菓子付き)

大人 100円 子ども 無料

※無くなり次第、販売終了します。

『血管年齢測定等コーナー』

たった数分で血管の健康状態や現在のストレス状
態がわかる検査です。指先に専門の機械を装着
し、血管の脈度の速さや心拍間の変化を測定。こ
れによって、血管の老化度や心と体の疲労状態を
チェックすることが出来ます。ぜひこの機会に、自身
の健康について考えてみましょう!

明治安田



『脳体力』のチェック

～安全への第一歩は、脳と身体の健康から～

運転免許を持つ方も持たない方もお気軽
にご参加ください。

八尾自動車教習所



2025年度

がんばっ展

in 安中

安中人権コミュニティセンターでは「がんばっ展 in 安中」を開催します。
今年も、受講生の作品展示、人権啓発講演会、子ども達の人権作品展示、地域の方々の行事写真展、健康啓発、催し物(発表会)など、盛りだくさんの内容となっています。
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ、「がんばっ展 in 安中」にお越しください。

日時: 2月13日(金)

午前10時～午後7時

【主な内容】 講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、血管年齢測定、ベジチェック、『脳体力』のチェックなど

2月14日(土)

午前9時～午後3時

【主な内容】 講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、血管年齢測定、ベジチェック、『脳体力』のチェックなど

人権啓発講演会 午後1時30分から

桂 文也さんと人権担当職員とのトーク形式で行う

『笑って・感じて・気付いて・変わるジェンダー講座』

『古典落語』もあり

上方落語協会 講師 桂 文也 さん

人権啓発講演会については申し込みが必要です(先着順)

受付は 2月4日(水) 午前9時から 2月10日(火) 午後5時までの平日に限る
※おひとり様1回1名のみ申込 窓口及び電話に限る 申込定員 40人程度

2月15日(日)

午前9時～午後2時

【主な内容】 講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、催し物(発表会、講座)など

“おふくろの味”軽食販売(100食限定)

“ふれあい喫茶”『高美』(コーヒーなど)

※無くなり次第、販売終了します。

場所: 安中人権コミュニティセンター

〈お問い合わせ〉 072(922)1491

