

2025年度 がんばっ展 in 安中 プログラム

2月13日(金) 1階【会議室】

10:00 『脳体力』のチェック (注)12:00 終了

(八尾自動車教習所)

血管年齢測定・ベジチェック (明治安田)

16:00 終了

2月14日(土) 1階【会議室】

9:00 『脳体力』のチェック

(八尾自動車教習所)

血管年齢測定・ベジチェック (明治安田)

12:00 終了

2月15日(日)

10:00 1階【会議室】

ふれあい喫茶 (注)無くなり次第終了

12:00 1階 お食事処【講座室1・2】

軽食 チケット引換:料理実習室前

14:00 終了

2階【集会室】

10:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展

健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

19:00 展示終了

9:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展

健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

13:30 人権啓発講演会 ※事前申込制

桂 文也さんと人権担当職員とのトーク形式で行う

『笑って・感じて・気付いて・変わるジェンダー講座』

『古典落語』もあり

上方落語協会 講師 桂 文也さん

15:00 展示終了

9:00 講座生作品、人権作品展示、地域行事写真展

健康、防犯・防災、交通安全各啓発展示など

10:00 催し物 ボランティアコーラス花車、韓国楽器演奏、

健康太極拳フレンドリーサークル

笑いヨガ講座、和太鼓集団“我武者羅”

12:00 軽食チケット販売開始 (舞台横付近)

(注)100食売れ切り次第終了

高美南地区福祉委員会

おふくろの味

地域のボランティアさんが腕を振るってくれます。
おふくろの味をご堪能ください。

おにぎり・きつねうどん

セット300円

(単品)

おにぎり200円・きつねうどん200円
15日(日曜日)催し物(発表会)終了後2階にて
チケット販売します。【限定100食】無くなり次
第、販売終了します。



高美地区福祉委員会

ふれあい喫茶「高美」



かんばっ展の合間にホッと一息♪
コーヒータイムはいかがですか？
コーヒー・紅茶・ジュース

(飲み物お代わり自由、お菓子付き)

大人 100円 子ども 無料

※無くなり次第、販売終了します。

「血管年齢測定等コーナー」

たった数分で血管の健康状態や現在のストレス状態がわかる検査です。指先に専門の機械を装着し、血管の脈度の速さや心拍間の変化を測定。これによって、血管の老化度や心と体の疲労状態をチェックすることができます。ぜひこの機会に、自身の健康について考えてみましょう！



明治安田



『脳体力』のチェック

~安全への第一歩は、脳と身体の健康から~

運転免許を持つ方も持たない方もお気軽
にご参加ください。

八尾自動車教習所



2025年度

がんばっ展

in 安中

安中人権コミュニティセンターでは『がんばっ展 in 安中』を開催します。

今年も、受講生の作品展示、人権啓発講演会、子ども達の人権作品展示、地域の方々の行事写真展、健康啓発、催し物(発表会)など、盛りだくさんの内容となっています。
みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひ、「がんばっ展 in 安中」にお越しください。

日 時：2月13日（金）

午前10時～午後7時



【主な内容】講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、血管年齢測定、ベジチェック、『脳体力』のチェックなど

2月14日（土）

午前9時～午後3時

【主な内容】講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、血管年齢測定、ベジチェック、『脳体力』のチェックなど

人権啓発講演会 午後1時30分から

桂 文也さんと人権担当職員とのトーク形式で行う

『笑って・感じて・気付いて・変わるジェンダー講座』

『古典落語』もあり

上方落語協会 講師 桂 文也さん

人権啓発講演会については申し込みが必要です(先着順)

受付は2月4日(水)午前9時から2月10日(火)午後5時までの平日に限る
※おひとり様1回1名のみ申込 窓口及び電話に限る 申込定員40人程度



2月15日（日）

午前9時～午後2時

【主な内容】講座生作品展示、人権作品展示、地域行事写真展、催し物(発表会、講座)など

“おふくろの味”軽食販売(100食限定)

“ふれあい喫茶”『高美』(コーヒーなど)

※無くなり次第、販売終了します。



場所：安中人権コミュニティセンター



〈お問い合わせ〉 072(922)1491