

令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座生(久宝寺)の募集

開催場所：久宝寺コミュニティセンター

受講を希望される方は、下記の内容をよくお確かめのうえ、お申し込みください。

●受講開始 令和7年6月から（最大16回程度予定）

※講座により、講座回数・開催日・時間等が異なり変則日がある場合もあります。

●申込期間 令和7年4月1日（火）から4月10日（木）まで（当日消印有効）

●申込方法 （往復はがき除く）郵便はがきのみ

- ・お一人につき、はがき1枚に1講座の申込です。
 - ・コミセン10館で実施する定期講座で合わせて2講座まで申込可
 - ・郵便料金確認の上、
はがきの裏面に次の①～⑥を記入してください。
- ①コミセン名 ②希望講座名 ③氏名（ふりがな）
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

表 面

裏 面

85	581-0003	①コミセン名
八尾市本町 1-1-1		②希望講座名
八尾市教育委員会		③氏名（ふりがな）
事務局		④〒郵便番号
生涯学習課 宛		⑤住所
		⑥電話番号

※取得した個人情報につきましては、目的以外には一切使用いたしません。なお、講師が受講者に講座内容等のご連絡をする場合がありますので、氏名、住所、連絡先等をお伝えすることをご了承のうえ、申込をお願いいたします。

●申込要件 15歳以上の市内在住又は在勤の方

●定員・抽選

- ・受講申込の結果は、5月初旬に受講者決定通知書を送付する予定です。
- ・定員を超えた講座は、受講経験のない方を優先の上、抽選にて受講者を決定します。
- ・受講の権利は譲渡できません。

●受講料

- ・受講料は、講座回数によって異なります。
- ▶2回から4回までの講座 900円 ▶5回から8回までの講座 1,700円
- ▶9回から16回までの講座 3,300円
- ・納付書は、受講者決定通知書に同封いたしますので、納付期限までに年間受講料の前納をお願いいたします。
- なお、途中の講座辞退・中止による返金はありません。
- ・材料費や教材費等は、別途、個人負担、道具・用具持参の講座があります。

●申込先

〒581-0003 八尾市本町1-1-1 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課宛

●問合せ先

八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：072-924-3893

●お願い

ご来所の際は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

※講座詳細・内容につきましては、裏面をご覧ください

令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業

定期講座生(久宝寺)の募集 講座詳細・内容

講座名	講師名	講座内容	基本開催日と開始時間	受講料	回数	定員	教材費等の 実費(年額)
プロから学ぶ おかしづくり	多葉 早希	お菓子作り。現役パティシエールとお店のレシピを一緒に作りましょう	第1水曜日 午前10時～12時30分	¥3,300	10	15	約 20,000 円 (10回)材料費
ウエルネスダーツ (認知症予防)	西村 良子	ウエルネスダーツは高齢や障がいにかかわらず誰でもできるスポーツです。ゲームでは3人一組で助け合いながら相手の組より先にフィニッシュを目指します	第1金曜日 午前10時～ 11時45分	¥1,700	8	16	2,100 円 (お持ちでない方ダーツ1組)
わくわく食育	大島 照子	旬の食材を使って身体に優しい料理。和・洋・中、ケーキ・和菓子	第4金曜日 午前10時～12時	¥1,700	8	12	約 8,000 円 (材料費・コピー代他)
ハワイアンフラ	磯部 典子	ハワイアンミュージックに合わせてハンドモーションとステップで表現します	第1・3火曜日 午後2時～ 4時	¥3,300	16	20	約 500 円 (音源・レジュメ 250 円×2)
絵手紙	亀井美佐子	絵手紙は線が命。線の書き方、花・野菜・果物等を描き、色の作り方ぬり方を学びます。絵にあう季節に合う文字を書いていきます。	第2・4火曜日 午後1時～ 3時	¥3,300	12	20	約 2～3,000 円 (季節の花・野菜・果物等の 画材代)
パッチワーク	道明 洋子	初心者の方を中心にキット形式で完成をめざして講座を進めます	第2・4火曜日 午後1時～ 3時	¥3,300	16	15	約 8,000 円 (パッチワークキット 2～3 セット代)
英会話初級	林 トモコ	日常英会話	第1・3水曜日 午後1時15分～ 2時30分	¥3,300	16	14	約 2,000 円 (テキスト参考価格)
ミントランポリン体操	橋本 久代	ストレッチや筋トレで準備運動後ミントランポリンの上で音楽にあわせてウォーキング運動。楽しく身体を動かして生活習慣病の予防や改善を目指します	第2・4水曜日 午後1時30分 ～ 2時45分	¥3,300	16	14	

※講座のチラシは、ホームページや久宝寺コミュニティセンターでもご覧いただけます。

ホームページ(生涯学習課)はこちらからどうぞ ⇒



【 注意事項 】 応募者が募集定員の半数に満たない講座は、開講できない場合があります。中止の場合は、申込者に文書にてお知らせします。

【 問合せ先 】 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話:072-924-3893