

令和 7 年度 八尾市地区生涯学習推進事業

定期講座生(緑ヶ丘)の募集 開催場所：緑ヶ丘コミュニティセンター

受講を希望される方は、下記の内容をよくお確かめのうえ、お申し込みください。

●受講開始 令和 7 年 6 月から（最大 16 回程度予定）

※講座により、講座回数・開催日・時間等が異なり変則日がある場合もあります。

●申込期間 令和 7 年 4 月 1 日（火）から 4 月 10 日（木）まで（当日消印有効）

●申込方法 （往復はがき除く）郵便はがきのみ

表 面

裏 面

85

581-0003

八尾市本町 1-1-1
八尾市教育委員会
事務局
生涯学習課 宛

①コミセン名
②希望講座名
③氏名（ふりがな）
④〒郵便番号
⑤住 所
⑥電 話 番 号

- ・ お一人につき、はがき 1 枚に 1 講座 の申込です。
- ・ コミセン 10 館で実施する定期講座で合わせて 2 講座まで申込可
- ・ 郵便料金確認の上、
はがきの裏面に次の①～⑥を記入してください。
①コミセン名 ②希望講座名 ③氏名（ふりがな）
④郵便番号 ⑤住 所 ⑥電話番号

※取得した個人情報につきましては、目的以外には一切使用いたしません。なお、講師が受講者に講座内容等のご連絡をする場合がありますので、氏名、住所、連絡先等をお伝えすることをご了承のうえ、申込をお願いいたします。

●申込要件

1 5 歳以上の市内在住又は在勤の方

●定員・抽選

- ・ 受講申込の結果は、5 月初旬に受講者決定通知書を送付する予定です。
- ・ 定員を超えた場合は、受講経験のない方を優先の上、抽選にて受講者を決定します。
- ・ 受講の権利は譲渡できません。

●受講料

- ・ 受講料は、講座回数によって異なります。
▶ 2 回から 4 回までの講座 900 円 ▶ 5 回から 8 回までの講座 1,700 円
▶ 9 回から 16 回までの講座 3,300 円
- ・ 納付書は、受講者決定通知書に同封いたしますので、納付期限までに年間受講料の前納をお願いいたします。
なお、途中の講座辞退・中止による返金はありません。
- ・ 材料費や教材費等は、別途個人負担、道具・用具持参の講座があります。

●申込先

〒581-0003 八尾市本町 1-1-1 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課宛

●問合せ先

八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：072-924-3893

●お願い

ご来所の際は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

※講座詳細・内容につきましては、裏面をご覧ください

令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業

定期講座生(緑ヶ丘)の募集

講座詳細・内容

講座名	講師名	講座内容	基本開催日と開始時間	受講料	回数	定員	教材費等の 実費(年額)
はじめてのヨガ	塚田 麻美	日常生活より大きく身体を動かし可動域を高めていきます。ヨガが初めての方にも安心して受講して頂けるようゆっくり丁寧にわかりやすく進めていきます	第1・3金曜日 午前10時～11時	¥3,300	16	15	
フラダンス	春名 千玲	オーソドックスなハワイアン曲でフラダンスを踊ります。身体活性・脳活をめざします	第2・4金曜日 午前10時～11時15分	¥3,300	16	9	
やさしい気功・ゆる筋トレ	長谷川鎮香	ゆっくりな呼吸法とゆったりとした動きの気功で心身をリラックスして無理のないゆるい筋トレを行います。	第2・4日曜日 午前9時30分～11時	¥3,300	10	10	
絵手紙講座	亀井美佐子	絵手紙は線が命。線の書き方、花・野菜・果物等を描き、色の作り方ぬり方を学ぶ。季節に合う文字を書いていきます	第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	¥3,300	12	20	約2～3,000円 (季節の花・野菜・果物等の画材代)
水彩画・洋画	佐藤 明	人物画・静物画・風景画を水彩(油彩可)で学習し、クロッキー(人物速写)も行います。初心者・中級者に向いています。	第2・4月曜日 午後1時30分～3時30分	¥3,300	16	20	約1,000円 (モデル代)
書道講座	井亀 香甫	漢字三書体(楷書・行書・草書)を書き順と共に書く。小筆で自分の名前を漢字三書体で書く。かなの連綿や基本の練習をします	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分	¥3,300	16	20	約3,000円 (コピー・半紙・墨汁代等)
3B 体操	磯田 加良子	3B 用具を使用して体に無理なく音楽にあわせて気軽に楽しめる体操です	第1・3火曜日 午後1時30分～2時30分	¥3,300	16	10	初心者用具代 レンタル: 1,600円(年間) 購入:3,706円 (共に一括払い)
太極拳教室	宮本 規子	足裏からの力を使い、ゆっくり動きながら足腰をトレーニングします	第1・3水曜日 午後6時30分～8時	¥3,300	16	16	

※講座のチラシは、ホームページや緑ヶ丘コミュニティセンターでもご覧いただけます。

ホームページ(生涯学習課)はこちらからどうぞ ⇒



【 注意事項 】 応募者が募集定員の半数に満たない講座は、開講できない場合があります。
中止の場合は、申込者に文書にてお知らせします。

【 問合せ先 】 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話:072-924-3893