

# 令和 7 年度 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座生(高安)の募集

開催場所：高安コミュニティセンター

受講を希望される方は、下記の内容をよくお確かめのうえ、お申し込みください。

●受講開始 令和 7 年 6 月から（最大 16 回程度予定）

※講座により、講座回数・開催日・時間等が異なり変則日がある場合もあります。

●申込期間 令和 7 年 4 月 1 日（火）から 4 月 10 日（木）まで（当日消印有効）

●申込方法 （往復はがき除く）郵便はがきのみ

- ・お一人につき、はがき 1 枚に 1 講座 の申込です。
  - ・コミセン 10 館で実施する定期講座で合わせて 2 講座まで申込可
  - ・郵便料金確認の上、  
はがきの裏面に次の①～⑥を記入してください。
- ①コミセン名    ②希望講座名    ③氏名（ふりがな）  
④郵便番号    ⑤住所    ⑥電話番号

| 表 面                                                      | 裏 面                                                     |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 85 581-0003<br>八尾市本町 1-1-1<br>八尾市教育委員会<br>事務局<br>生涯学習課 宛 | ①コミセン名<br>②希望講座名<br>③氏名（ふりがな）<br>④〒郵便番号<br>⑤住所<br>⑥電話番号 |

※取得した個人情報につきましては、目的以外には一切使用いたしません。なお、講師が受講者に講座内容等のご連絡をする場合がありますので、氏名、住所、連絡先等をお伝えすることをご了承のうえ、申込をお願いいたします。

●申込要件 15 歳以上の市内在住又は在勤の方

●定員・抽選

- ・受講申込の結果は、5 月初旬に受講者決定通知書を送付する予定です。
- ・定員を超えた講座は、受講経験のない方を優先の上、抽選にて受講者を決定します。
- ・受講の権利は譲渡できません。

●受講料

- ・受講料は、講座回数によって異なります。
- ▶2 回から 4 回までの講座 900 円 ▶5 回から 8 回までの講座 1,700 円
- ▶9 回から 16 回までの講座 3,300 円
- ・納付書は、受講者決定通知書に同封いたしますので、納付期限までに年間受講料の前納をお願いいたします。
- なお、途中の講座辞退・中止による返金はありません。
- ・材料費や教材費等は、別途個人負担、道具・用具持参の講座があります。

●申込先 〒581-0003 八尾市本町 1-1-1 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課宛

●問合せ先 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：072-924-3893

●お願い ご来所の際は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

※講座詳細・内容につきましては、裏面をご覧ください

# 令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業

## 定期講座生(高安)の募集 講座詳細・内容

| 講座名              | 講師名   | 講座内容                                                                                                     | 基本開催日と開始時間              | 受講料    | 回数 | 定員 | 教材費等の<br>実費(年額)                  |
|------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------|----|----|----------------------------------|
| ニューストレッチ<br>体操講座 | 窪田 節子 | 呼吸法を取り入れての<br>健康体操                                                                                       | 第2・4月曜日<br>午前10時～12時    | ¥3,300 | 16 | 15 |                                  |
| 詩吟講座             | 阪本 良子 | 初歩からはじめましょ<br>う 吟詠楽しみながら<br>健康づくり                                                                        | 第1・3火曜日<br>午前10時～12時    | ¥3,300 | 16 | 15 |                                  |
| ヨガ講座             | 菊入 千代 | ヨガ初心者でも簡単安<br>全に始められます                                                                                   | 第2・4水曜日<br>午前10時～11時30分 | ¥3,300 | 16 | 15 |                                  |
| 料理講座             | 大島 照子 | 旬の食材を使って身<br>体に優しい料理。和・<br>洋・中、ケーキ・和菓子                                                                   | 第2水曜日<br>午前10時～12時      | ¥1,700 | 8  | 8  | 約 8,000 円<br>(材料費<br>・コピー代他)     |
| 英会話講座            | 松浦 智子 | 英会話の基本となる発<br>音、文の構造練習と実<br>際に発声・発話を促す                                                                   | 第2・4金曜日<br>午前10時～12時    | ¥3,300 | 16 | 12 | 約 200 円<br>(初めの CD や<br>教材費)     |
| スマホの寺子屋          | 山崎 剛  | シニアの生活向上に<br>役立てる「スマホの使<br>い方」を講師と一緒に<br>勉強する小グループ<br>の寺子屋です。「ワカ<br>ラナイ事が分からない」<br>を「腑に落とす」教<br>室を目指します。 | 第2・4金曜日<br>午前10時～12時    | ¥1,700 | 8  | 8  | 約 1,500 円<br>(テキスト・資料<br>プリント代等) |
| 絵画講座             | 大槻 洋子 | デッサンから開始。個<br>人の好きな材料、油<br>彩・水彩・パステル・ア<br>クリルなどを使い描き<br>ます。静物から風景を<br>中心に。初心者大歓<br>迎です。                  | 第1・3火曜日<br>午後1時～3時      | ¥3,300 | 16 | 15 | 個人の作品材<br>料による                   |
| 社交ダンス講座          | 中野 恵次 | 初級のジルバ・ルン<br>バ・ワルツ・タンゴ等                                                                                  | 第1・3火曜日<br>午後7時～8時30分   | ¥3,300 | 16 | 10 |                                  |

※講座のチラシは、高安コミュニティセンターでもご覧いただけます。

ホームページ(生涯学習課)はこちらからどうぞ ⇒



【 注意事項 】 応募者が募集定員の半数に満たない講座は、開講できない場合があります。  
中止の場合は、申込者に文書にてお知らせします。

【 問合せ先 】 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話:072-924-3893