

令和 7 年度 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座生(龍華)の募集

開催場所：龍華コミュニティセンター

受講を希望される方は、下記の内容をよくお確かめのうえ、お申し込みください。

●受講開始 令和 7 年 6 月から（最大 16 回程度予定）

※講座により、講座回数・開催日・時間等が異なり変則日がある場合もあります。

●申込期間 令和 7 年 4 月 1 日（火）から 4 月 10 日（木）まで（当日消印有効）

●申込方法 （往復はがき除く）郵便はがきのみ

- ・お一人につき、はがき 1 枚に 1 講座 の申込です。
- ・コミセン 10 館で実施する定期講座で合わせて 2 講座まで申込可
- ・郵便料金確認の上、
はがきの裏面に次の①～⑥を記入してください。
①コミセン名 ②希望講座名 ③氏名（ふりがな）
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

表 面

裏 面

85	581-0003	①コミセン名
八尾市本町 1-1-1		②希望講座名
八尾市教育委員会		③氏名（ふりがな）
事務局		④〒郵便番号
生涯学習課 宛		⑤住 所
		⑥電 話 番 号

※取得した個人情報につきましては、目的以外には一切使用いたしません。なお、講師が受講者に講座内容等のご連絡をする場合がありますので、氏名、住所、連絡先等をお伝えすることをご了承のうえ、申込をお願いいたします。

●申込要件 15 歳以上の市内在住又は在勤の方

●定員・抽選

- ・受講申込の結果は、5 月初旬に受講者決定通知書を送付する予定です。
- ・定員を超えた講座は、受講経験のない方を優先の上、抽選にて受講者を決定します。
- ・受講の権利は譲渡できません。

●受講料

- ・受講料は、講座回数によって異なります。
▶2 回から 4 回までの講座 900 円 ▶5 回から 8 回までの講座 1,700 円
▶9 回から 16 回までの講座 3,300 円
- ・納付書は、受講者決定通知書に同封いたしますので、納付期限までに年間受講料の前納をお願いいたします。
なお、途中の講座辞退・中止による返金はありません。
- ・材料費や教材費等は、別途個人負担、道具・用具持参の講座があります。

●申込先

〒581-0003 八尾市本町 1-1-1 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課宛

●問合せ先

八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：072-924-3893

●お願い

ご来所の際は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

※講座詳細・内容につきましては、裏面をご覧ください

令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座生（龍華）の募集 講座詳細・内容

講座名	講師名	講座内容	基本開催日と開始時間	受講料	回数	定員	教材費等の 実費(年額)
3B 体操	半田 昌子	用具を使い音楽に合わせて、筋力づくりやストレッチ等気軽にできる体操です	第1・3月曜日 午前10時～11時	¥3,300	16	15	初心者用具一括払い レンタル: 1,600 円(年間) 購入: 3,700 円
料理講座 (女性)	大島 照子	旬の食材を使って身体に優しい料理。和・洋・中、ケーキ・和菓子	第1火曜日 午前10時～12時	¥1,700	8	12	約 8,000 円 (材料費)
ミニ トランポリン	yukie	1人用ミニトランポリンを使ったウォーキングエクササイズを中心の運動	第1・3水曜日 午前10時～11時	¥3,300	16	20	約 2,300 円
陶芸	向井美智子	信楽の土を使い自由に作陶して頂きます	第1・3木曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	10	約 2,000 円 別途初心者 【約 8,000 円 道具・土代】
社交ダンス	大井 操子	初めての方にもわかりやすく、モダン・ラテンの曲に合わせてステップ踏んで身も心も弾みます。	第2・4木曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	14	
フラダンス	角倉加代子 天野恵美子	基本ステップ・ハンドモーションから始め、簡単な日本語・ハワイ語の曲をレッスンします	第1・3金曜日 午前10時～11時30分	¥3,300	16	20	
水彩画・洋画	佐藤 明	初心者～中級者向け。水彩や油彩で人物画・静物画・風景画の学習とクロッキー(人物速写)も行います	第2・4金曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	15	約 1,000 円 (モデル代)
大正琴	赤山 琴扇修 秀	初心者大歓迎(貸とお琴有)大正琴の基本からスタート	第2・4金曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	10	約 3,000 円 (譜面代)
華道 (嵯峨御流)	石井 弘甫	嵯峨御流の基本に忠実に学びます	第2・4月曜日 午後1時～3時	¥3,300	16	12	約 15,000 円 (花代)
茶道 (裏千家)	村井 宗美	立ち居振舞い・客の心得・割稽古・盆略点前・薄茶点前	第2・4月曜日 午後1時～3時	¥3,300	16	14	約 8,000 円 (抹茶・和菓子・ 干菓子代)
バランスボール エクササイズ	田中 敦子	バランスボールの特性を生かして無理なくストレッチや筋トレ・リズム体操をします。体幹を整え美しい姿勢づくりをめざしましょう。	第2・4水曜日 午後2時～3時30分	¥3,300	16	15	
ゆる 「気功・ヨガ」	長谷川鎮香	ゆっくりな呼吸法とゆったりとした動きの気功・ヨガをリラックス音楽をかけて気楽に行います。	第1・3木曜日 午後1時～2時30分	¥3,300	16	15	
新舞踊	岡田 眞知子 西 住 和 子	初心者歓迎 浴衣や着物を着て歌謡曲・民謡・河内音頭など音楽にあわせて踊ります	第1・3金曜日 午後1時～3時	¥3,300	16	10	約 2,600 円 (着物・半帯貸 出料 1,600 円 年間先払い他)
ウエルネス ダーツ (認知症予防)	西村 良子	ウエルネスダーツは高齢や障がいに関係なく誰でもできるスポーツです。3人組で助け合いながら相手の組より先にフィニッシュを目指します	第3金曜日 午後1時30分～3時30分	¥1,700	8	20	2,100 円 (ダーツ1組代 お持ちでない方)
カラオケ	立石 良子	新曲をプロの歌とともに一小節ごとにアカペラで説明した後、プロの歌とカラオケを録音機に入れます	第2・4土曜日 午後1時～3時30分	¥3,300	16	20	約 4,000 円 (コピー・DVDビデオ・譜面代等)
元気体操	野元 雄貴	椅子に座ってする運動や立ったままでする運動・やわらかいボールを使った体操等	第2・4土曜日 午後2時～3時30分	¥3,300	16	25	
男性の料理	大島 照子	旬の食材を使って身体に優しい料理。和・洋・中、ケーキ・和菓子	第2火曜日 午後6時～8時	¥1,700	8	12	約 8,000 円 (材料費)
(初級) 中国語会話	張 宏秀	入門レベル学習済みの方対象 基礎文法・基礎会話の学習希望者向け	毎週火曜日 午後7時～8時30分	¥3,300	16	15	約 2,400 円 (テキスト代)
書道	乾 照弘	初級及び中級(楷書・行書)実用書	第2・4火曜日 午後7時～9時	¥3,300	16	24	約 2,000 円 (半紙上紙代) 別途コミセン祭 額装 5,000 円前後
やりなおし英語 「大人の英検5級」	英会話の エコーリンガル	英語が苦手久しぶりな方対象。これだけは知っておきたいを思い出し、希望者は秋に英検5級を受験	第1・3金曜日 午後7時30分～8時30分	¥1,700	8	25	約 500 円 (コピー代)

※講座のチラシは、ホームページや龍華コミュニティセンターでもご覧いただけます。

ホームページ(生涯学習課)はこちらからどうぞ ⇒

【 注意事項 】 応募者が募集定員の半数に満たない講座は、開講できない場合があります。
中止の場合は、申込者に文書にてお知らせします。

【 問合せ先 】 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話:072-924-3893

