

令和 7 年度 八尾市地区生涯学習推進事業 定期講座生(山本)の募集

開催場所：山本コミュニティセンター
受講を希望される方は、下記の内容をよくお確かめのうえ、お申し込みください。

●受講開始 令和 7 年 6 月から（最大 16 回程度予定）

※講座により、講座回数・開催日・時間等が異なり変則日がある場合もあります。

●申込期間 令和 7 年 4 月 1 日（火）から 4 月 10 日（木）まで（当日消印有効）

●申込方法 （往復はがき除く）郵便はがきのみ

- ・お一人につき、はがき 1 枚に 1 講座 の申込です。
 - ・コミセン 10 館で実施する定期講座で合わせて 2 講座まで申込可
 - ・郵便料金確認の上、
はがきの裏面に次の①～⑥を記入してください。
- ①コミセン名 ②希望講座名 ③氏名（ふりがな）
④郵便番号 ⑤住所 ⑥電話番号

表 面

裏 面

85

581-0003

八尾市本町 1-1-1
八尾市教育委員会
事務局
生涯学習課 宛

- ①コミセン名
②希望講座名
③氏名（ふりがな）
④〒郵便番号
⑤住所
⑥電話番号

※取得した個人情報につきましては、目的以外には一切使用いたしません。なお、講師が受講者に講座内容等のご連絡をする場合がありますので、氏名、住所、連絡先等をお伝えすることをご了承のうえ、申込をお願いいたします。

●申込要件 15 歳以上の市内在住又は在勤の方

●定員・抽選

- ・受講申込の結果は、5 月初旬に受講者決定通知書を送付する予定です。
- ・定員を超えた講座は、受講経験のない方を優先の上、抽選にて受講者を決定します。
- ・受講の権利は譲渡できません。

●受講料

- ・受講料は、講座回数によって異なります。
- ▶ 2 回から 4 回までの講座 900 円 ▶ 5 回から 8 回までの講座 1,700 円
- ▶ 9 回から 16 回までの講座 3,300 円
- ・納付書は、受講者決定通知書に同封いたしますので、納付期限までに年間受講料の前納をお願いいたします。
- なお、途中の講座辞退・中止による返金はありません。
- ・材料費や教材費等は、別途個人負担、道具・用具持参の講座があります。

●申込先

●問合せ先

〒581-0003 八尾市本町 1-1-1 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課宛
八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話：072-924-3893

●お願い

ご来所の際は、徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。

※講座詳細・内容につきましては、裏面をご覧ください

令和7年度 八尾市地区生涯学習推進事業

定期講座生(山本)の募集 講座詳細・内容

講座名	講師名	講座内容	基本開催日と開始時間	受講料	回数	定員	教材費等の 実費(年額)
着 付	西原 久子	初心者対象の着付の基礎、浴衣の着装、半幅帯の帯結びが主の講座。補正の準備や長襦袢に衣文抜きとひもをつける下準備等	第2・4月曜日 午前9時30分～12時	¥3,300	16	15	約 8,000 円 (初心者小物一式)
3B 体操	畑中ひな子	有酸素性・バランス機能改善運動と・筋力づくり運動・ストレッチ・遊びの運動等を行い3B 器具を使用し音楽に合わせて行う誰にでもできる楽しい体操です	第1・3火曜日 午前9時20分～10時20分	¥3,300	16	20	約 3,706 円 (用具代:お持ちでない方のみ) 一括払い
水彩画入門	堀川 雅仁	色々な画材を体験してもらったり、毎回寸評会では専門的なお話もします	第1・3水曜日 午前9時30分～11時30分	¥3,300	16	13	約 5,000 円 (水彩紙以外の紙・画材代等)
未生流いけ花	岩山美喜甫	未生流いけ花の伝統ある格花、新しい形の新花を講習しています	第1・3水曜日 午前9時30分～12時	¥3,300	16	16	約 15,200 円 (花材費: 初回時一括払い)
はじめての コーラス	上農 裕子 西本 若菜	二部合唱で美しいハーモニーを楽しみましょう	第2・4木曜日 午前10時～12時	¥3,300	16	30	約 150 円 (楽譜コピー代)
楽しい茶道 (裏千家)	沖林萬里子 沖林 清美	盆略点前・基本をきっちりと	第4木曜日 午前10時～12時	¥1,700	8	12	約 8,000 円 (和菓子・抹茶代)
ミニトランポリン 体操	黒田 陽子	ミニトランポリンを使ってのウォーキング。足腰の負担少なく筋力アップ	第1・3金曜日 午前10時30分～11時45分	¥3,300	16	15	
おどりで筋力アップ	西川美矢乃 (美悠)	靴を脱いで上履きで歌謡曲に合わせて体を動かし楽しく踊ります	第2・4火曜日 午後1時30分～3時	¥3,300	16	35	約 300 円 (テープ代希望者のみ)
暮らしのマナー	水谷 幸代	1年を通しての歳時記(謂れ根拠)・折り型・所作(例:お茶の出し方食事のマナー)	第2・4水曜日 午後1時10分～2時40分	¥3,300	16	10	約 500 円 (コピー代等)
硬 筆	田岡 直雲	平仮名・カタカナ・連綿・漢字と文字を基礎から	第2・4水曜日 午後1時10分～3時	¥3,300	16	20	約 2,700 円 (テキスト代等)
太極拳 (入門八式太極拳・練功十八法)	今井 玲子	ゆっくりした動きの中で足裏からの力と腰を軸にした動きで、股関節を強くし体幹を鍛えられます	第2・4水曜日 午後1時30分～2時45分	¥3,300	16	20	約 200 円 (初回到テキスト代)
らくらくヨガ	皆己 雅美	65歳から始めるやさしいヨガ。体力ある方はヨガ入門へ	第1・3木曜日 午後1時20分～2時20分	¥3,300	16	35	
書 道	平山 文蘭	書道の基本から	第1・3金曜日 午後1時～2時30分	¥3,300	16	20	約 3,000 円 (手本・半紙等)
ヨガ入門	皆己 雅美	初心者でも体力に自信のある方、体が硬いと思っている方	第1・3金曜日 午後1時20分～2時30分	¥3,300	16	35	
カラオケ (初心者コース)	山下 安司	腹式呼吸を基本に発声練習。初心者にわかりやすく楽しくストレス解消 !!	第1・3土曜日 午後2時～4時	¥3,300	16	40	約 5,000 円 (コピー・楽譜代等)

※講座のチラシは、山本コミュニティセンターでもご覧いただけます。

[ホームページ\(生涯学習課\)](#)はこちらからどうぞ ⇒

【 注意事項 】 応募者が募集定員の半数に満たない講座は、開講できない場合があります。
中止の場合は、申込者に文書にてお知らせします。

【 問合せ先 】 八尾市教育委員会事務局 生涯学習課 電話:072-924-3893

