

11 月保健指導 【お腹の風邪のはなし】

これから寒くなるとお腹の風邪（胃腸炎）にかかる子どもが増えてきます。感染力が強く、少しの菌でも感染してしまうため流行しやすい病気です。

3 歳児クラスの子どもたちと感染を広げないためにはどうしたらいいか、お腹の風邪にかからないためにはどうしたらいいか一緒に考えてみました。



まずは、子どもたちの好きなうんちのはなし。
いいうんちはバナナうんち、病気のうんちは
形のないしゃばしゃばうんち。
しゃばしゃばうんちが出た時は、先生に必ず
知らせてね！

クイズ形式で聞いてみました。

- ・気持ち悪くなった時はどうする？
 - ・友だちがもどしてしまった時はどうする？
- もどした物にはバイキンがいっぱい。先生に知
らせてバケツやビニール袋で受けようね。
友だちのそばに行かず先生に知らせてね。



感染症の予防には手洗いがとても大切
です。保健室前の壁面に手洗いの方法を
掲示しています。
手洗い名人になって、バイキンをやっ
つけよう！！

お迎えに来られたおうち
の方に手洗い方法を知ら
せてくれています。

