



2026年1月
八尾市立大正小学校

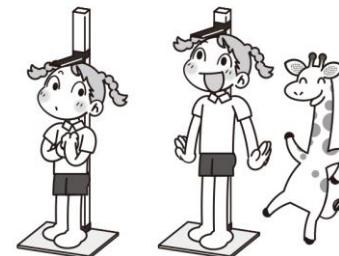
あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひします

「今年こそ早ね早おき！」と決意した人、まだ続いていますか？ 運動不足と食べすぎで、体が「おもち」みたいに重くなっていますか？ 寒い季節は動くのが面倒になりますが、体を動かすとポカポカして気持ちいいですよ！ 「健康」は毎日の積み重ねです。今年も一緒にがんばりましょう！

1月の予定

二測定があります。測定の日は、ポニーテールなど頭の上でむすべ髪型はさせてください。

1月 13日 (火) 二測定 5年
14日 (水) // 6年
15日 (木) // 1年
16日 (金) // 2年
19日 (月) // 3年
21日 (水) // 4年



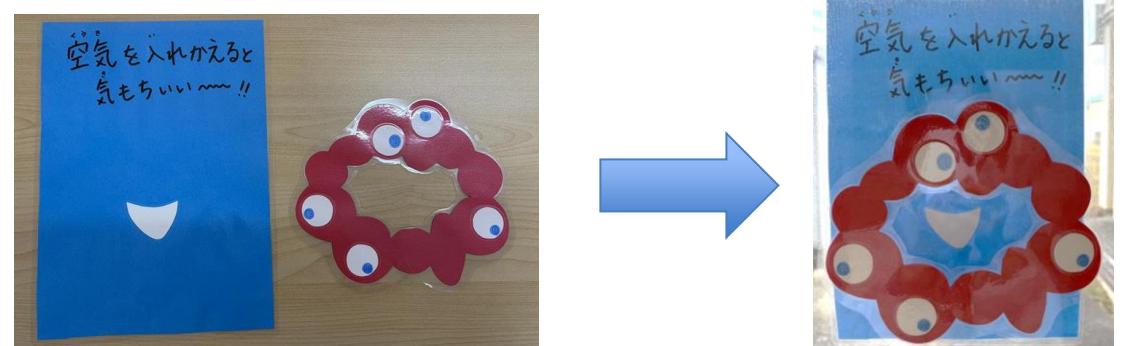
お知らせ

- 二測定の結果は「身体測定カード」でお知らせしますので、ご確認ください。
- インフルエンザや溶連菌感染症などの学校感染症にかかったら、出席停止になります。登校再開の際は、医師による「登校許可証」が必要ですので学校へ提出してください。（コロナウィルスの場合は、提出は不要です）

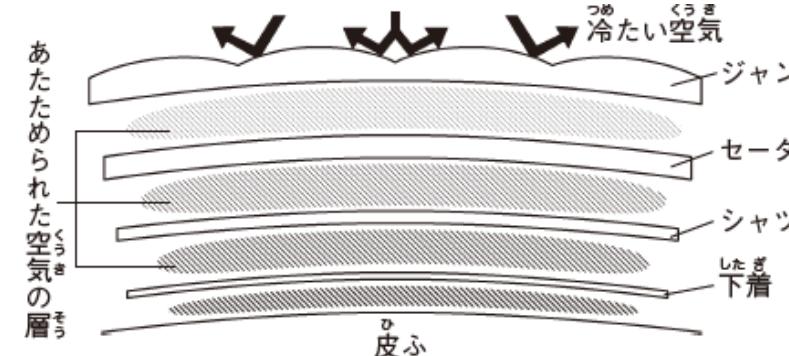
体も心も元気な1年にしよう

保健委員会で「換気グッズ」を作りました！

窓を開けるとミヤクミヤクに会える換気グッズを、12月に各教室に配りました。学校中の教室で、寒さに負けず、意識して換気してもらえるとうれしいです！



「重ね着」で冷え防止！



重ね着すると、体温であたためられた空気の層がいくつもでき、冷たい外の空気から体が冷えるのを守ってくれます。室内で「あつい」と感じれば、1枚ぬいで調節もできます！

