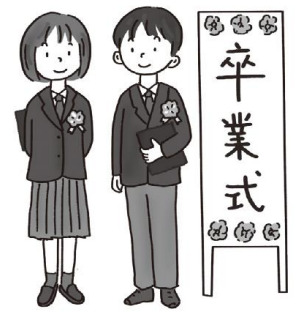


# ほけんだより 3月

2026年3月  
八尾市立大正小学校



6年生のみなさんへ  
 中学校では勉強・部活と今よりいそがしくなるでしょう。  
 心と体の健康に気をつけて楽しい中学校生活を送ってくださいね♪  
 いつまでもお元気で!

2月に引き続き、インフルエンザB型が流行しています。発熱がある場合は、無理せず自宅でゆっくり休むようにしましょう。  
 あと少しで卒業・進級。元気にその日をむかえられるよう、体も心も整えましょう。

## 6年生の保護者の方へ

学校管理下でのケガで病院を受診したお子さんは、日本スポーツ振興センター災害給付金制度の対象です。また、初回の書類を提出していただいていない方は、卒業までにお渡ししている用紙を病院と保護者の方で記入していただき、学校へ提出してください。(卒業後でも申請は可能ですが、初回の申請の際は小学校へ書類を持ってきていただく必要があります。)受診が中学校進学後も続く場合、2回目以降の申請であれば進学先の学校で行えます。

## 1年をふり返ろう!

「できた!」と思うものに  
 ○をつけてね

 早寝・早起きができた	 毎日朝ごはんを食べた	 食後に歯みがきをした
 石けんで手洗いをした	 元気に体を動かした	 友だちと仲よくした

### 保健室の1年

(4月~2月末集計)

保健室の利用者数 1178人	ケガで来た人数 829人	多かったケガ ☆すりきず・きりきず ☆打ぼく(打った) ☆つき指・ねんざ
-------------------	-----------------	---

↑ ↑ ↑ ↑ ↑  
 レベルアップをした?  
 この1年で、どんな

この1年間で成長したのは体  
 だけではありません。  
 1年前はできなかったけど、  
 できるようになったことがたくさんあるはずですよ。

★授業で発表できるようになった  
 ★跳び箱5段を跳べるようになった  
 ★苦手なピーマンを食べられるようになった

★ふり返って書き出してみましょう

季節の変わり目、天気の良い日は体調不良の来室がふえました。  
 体調不良には、疲れや緊張、生活リズムの乱れがかくれていることもあります。  
 春休みも規則正しい生活を送るようにしてくださいね♪

体調が悪くて来た人数 349人	多かった症状 ☆頭痛 ☆しんどい ☆気分不良
--------------------	---------------------------------