

し ょ く い く



食育つうしん

まいつき にち しよくいく ひ
毎月19日は食育の日です。

カラー版

かめいしょう きゅうしょく のめあて 「ありがとう」の気持ちで食べよう～給食を地球のごみにしない～

ぜん がく ねん
全学年

1年間をふりかえろう

ねんかん きゅうしょく かい お
1年間の給食は190回。もうすぐ終わりです。
にがて た ひと
苦手なものを食べられるようになった人、おはしの
もちかた じょうたつ ひと さいご かた
持ち方が上達した人がいます。きれいに最後まで片
づける人、給食の感想を伝えてくれる人たちもた
くさんいました。自然に「ありがとう」の気持ちを
ひょうげん すがた せいちょう かん うれ
表現する姿に成長を感じ、嬉しかったです。

ねんかん きゅうしょく じかん じぶん
1年間の給食の時間をふりかえり、自分のあゆ
みを付けてみましょう。

おはし検定結果

ぜんかい あ ひと
・前回より上がった人 **361人**
おはし名人 **47人**

めいじん ひと なまう かい けいじ ちゅう
おはし名人になった人の名前は2階に掲示中です。ねんせい めいじん きゅう ちょうせん
6年生の名人は、あずきの級に挑戦しました。

あゆみ（給食） きゅうしょく	自分で チェックしよう とがぶん	よくできる				よくできる			もう少し
		よくできる	できる	もう少し		よくできる	できる	もう少し	
つくえの上のものをしまった					しよつきをきちんとならべた				
マスクをまい日つけた					よくかんでたべた				
ナフキンをまい日しいた					おはしをじょうずにつかえた				
たべるまえに石けんで手をあらった					たべものをたいせつにした				
とうばんを友だちときょう力してできた					たのしいきもちでたべた				
「いただきます」「ごちそうさま」がいえた					きちんとかたづけできた				

今月の食育

5年 家庭科

「災害時の食事」

1年 生活科

「スナップエンドウのすじとり」

ほか

●3学期の給食は3月21日(金)までです。

6年生 中学校給食の話

ちゅうがっこう たの
中学校が楽しみに
なってきた！ちゅうがっこう せんせい きゅうしょく しょくせい けい
▲中学校の先生に給食や食生活の話听取了。

5年生

災害時の食事(家庭科)



災害時、ガスや電気、水道が止まった状態でも、私たちは生きるために食べなければなりません。防災の学習をしている5年生が、ポリ袋とカセットコンロを使って作る「パッククッキング」の実習をしました。



▲出来上がった料理の袋を開ける5年生

ぼくは、ごはんの水とわかめを入れる順番を間違えてしまいましたが、思ったより具も混ざっており、味もおいしかったので、こういうものは多少失敗しても何とかなると思いました。バナナ蒸しケーキは、バナナの風味がとてもおいしかったです。すごく簡単でおいしいので、これから料理を習うごとにパッククッキングができるものなのか考えてみたいです。地震がもし起きて被災したら、パッククッキングをしたいと思いました。(5年)

3年生

若ごぼうはかせになろう(総合)

3年生が半年かけて世話してきた若ごぼうが大きく育ち、ついに給食に登場しました。若ごぼうは、春限定の八尾市の特産物です。あくぬきの方法も学習したので、ぜひうちでも八尾の春の味を味わってみてほしいと思います。



▲根を折らないようにいねいに収穫する3年生

若ごぼうをしゅうかくして、おく深くまでほらないとぬけなかったからくろうしたけど、楽しかった。若ごぼうは根・くき・葉全部食べられて、いろいろな味を味わえる野菜です。ぜひ食べてみてください。(3年)

3年生の若ごぼうは「たきこみご飯」にくきと根、小おかずに葉が入っており、みんなよく食べていました！また、この日に合わせて若ごぼうのTシャツを着てきた人がいました。ほほえましかったです。

若ごぼうをもっと知って食べてもらえるよう、3年生が作った若ごぼうのポスターが、3月8日(土)アリオで展示されました。今は、校区内にある5つのスーパー・J A畑のつづき・校内掲示板にかざられています。



見つけてね！