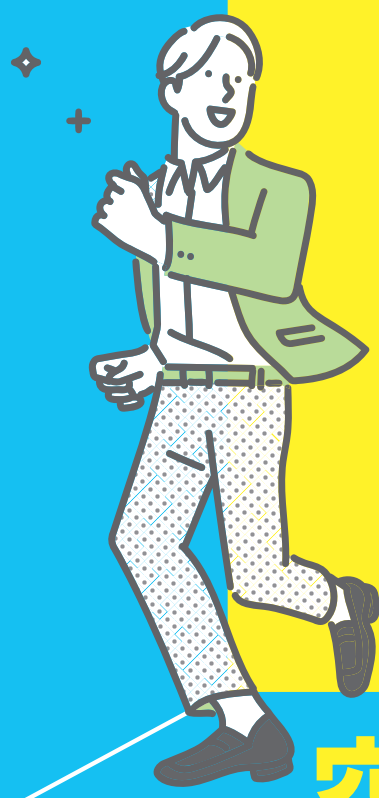
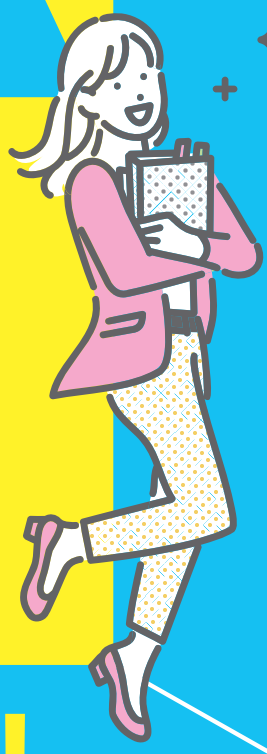
ヒント





空気の入替えで感染予防!

ウイルスの微粒子が屋内にたまりやすいオフィス。
室内温度・湿度の変化に気をつけながら、定期的に窓を開けて換気しましょう。

30分に1回以上の換気!

部屋の空気をすべて外気と入れ替えるのが大切!
30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にしましょう。

二方向の壁の窓を開放!

空気の流れを作りましょう! 窓が一つしかない場合は、ドアを開けましょう。

窓開けが難しい場合の対策!

窓を十分に開けられない場合は、サーキュレーターや空気清浄機の使用、
廊下の扉を開ける等で空気のよどみを解消しましょう。

※ビル管理法に基づく機械換気ができていれば必要な換気量(一人あたり毎時30㎥)を満たすことになります