



1月のきゅうしょく



1月のもくひょう 給食のことによくしろう



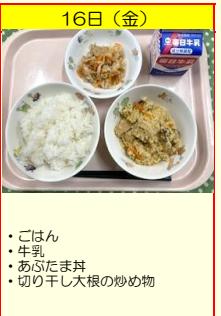
- ・ごはん
- ・牛乳
- ・雑煮
- ・ぶりの照り焼き
- ・紅白なます



- ・減量ごはん
- ・牛乳
- ・かやくうどん
- ・ししゃもフライ
- ・白菜のだし酢和え



- ・黒糖パン
- ・クリームシチュー
- ・ブロッコリーのサラダ
- ・カーボチーズ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・あふたま丼
- ・切り干し大根の炒め物



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・韓国風鶏じやが
- ・いかチヂミ
- ・キャベツのナムル



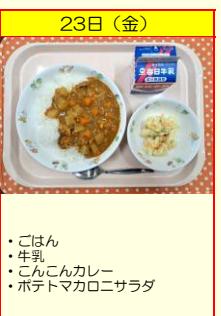
- ・チャーハン
- ・牛乳
- ・大豆ひしきコロッケ
- ・小松尚の炒め物
- ・ミルメーク



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・おでん
- ・白菜と春菊のごま和え
- ・手作りのり佃煮



- ・バーガーパン
- ・牛乳
- ・大根のポタージュ
- ・ハンバーグ
- ・キャベツのサラダ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・ごんごんカレー
- ・ボテトマカロニサラダ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・じゃがいものみそ汁
- ・くじらのノルウェー風
- ・ハリハリ漬け



- ・レーズンパン
- ・牛乳
- ・かぶのボトフ
- ・ツナマリネ
- ・手作りみかんゼリー



- ・ごはん
- ・鮭と小松菜の冬野菜
- ・たっぷりシチュー
- ・根菜の甘酢揚げ
- ・カブの葉とじゃこのふりかけ



- ・揚げパン
- ・牛乳
- ・スープ煮
- ・オムレツ



- ・ごはん
- ・牛乳
- ・河内のうべ
- ・だご焼き
- ・ごまツナふりかけ

