



1月のきゅうしょく



1月のもくひょう



給食のことをよくしろう

13日 (火)

- ごはん
- 牛乳
- 雑煮
- ぶりの照り焼き
- 紅白なます

14日 (水)

- 減量ごはん
- 牛乳
- かやくうどん
- ししゃもフライ
- 白菜のだし酢和え

15日 (木)

- 黒糖パン
- クリームシチュー
- ブロッコリーのサラダ
- カードチーズ

16日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- あぶたま丼
- 切り干し大根の炒め物

19日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- 韓国風鶏じゃが
- いかチヂミ
- キャベツのナムル

20日 (火)

- チャーハン
- 牛乳
- 大豆ひじきコロッケ
- 小松菜の炒め物
- ミルメーク

21日 (水)

- ごはん
- 牛乳
- おでん
- 白菜と春菜のごま和え
- 手作りのり佃煮

22日 (木)

- バーガーパン
- 牛乳
- 大根のポタージュ
- ハンバーグ
- キャベツのサラダ

23日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- こんこんカレー
- ポテトマカロニサラダ

26日 (月)

- ごはん
- 牛乳
- じゃがいものみそ汁
- くしらのノルウェー風
- ハリハリ漬け

27日 (火)

- レーズンパン
- 牛乳
- かぶのポトフ
- ツナマリネ
- 手作りみかんゼリー

28日 (水)

- ごはん
- 鮭と小松菜の冬野菜
- たっぷりシチュー
- 根菜の甘酢揚げ
- カブの葉とじゃこのふりかけ

29日 (木)

- 揚げパン
- 牛乳
- スープ煮
- オムレツ

30日 (金)

- ごはん
- 牛乳
- 河内のっぺ
- だご焼き
- こまつなふりかけ

