



4月のきゅうしょく



4月のもくひょう

身の回りを整え、
気持ちよくたべよう



11日(木)



- コッペパン
- 牛乳
- オニオンスープ
- ポテトサラダ
- スライスチーズ

12日(金)



- 米飯
- 牛乳
- 春野菜のみそ汁
- さわらの塩こうじ焼き
- 切り干し大根の炒め物

15日(月)



- 米飯
- 牛乳
- カレーライス
- きゅうりのサラダ
- ぶどうゼリー

16日(火)



- 牛乳
- チキンライス
- 大豆ひじきコロッケ
- 小松菜のソテー

17日(水)



- 米飯
- 牛乳
- にゅうめん
- 卵焼き
- きんぴらごぼう

18日(木)



- 黒糖パン
- 牛乳
- ホークビーンズ
- 春キャベツの
マカロニサラダ
- ヨーグルト

19日(金)



- 米飯
- 牛乳
- タツカルピ丼
- トックスoup
- アーモンド小魚

22日(月)



- 米飯
- 牛乳
- 厚揚げのカレー煮
- れんこんとひじきの炒め物

23日(火)



- ベビーコッペ
- 牛乳
- 焼きそば
- 白身魚フライ
- 甘夏の缶詰

24日(水)



- 米飯
- 牛乳
- あぶたま丼
- カゲサイとササみの和え物

25日(木)



- コッペパン
- 牛乳
- かぼちゃと豆のポタージュ
- 焼きウインナー
- 春キャベツのソテー

26日(金)



- 米飯
- 牛乳
- 若竹汁
- さばの塩焼き
- 小松菜の煮浸し

30日(火)



- 米飯
- 牛乳
- こま煮
- キャベツとツナの和え物
- 手作りのり佃煮

