八尾市精神保健福祉協議会

令和８年度市民大会

ほっとかれへん心のSOS－おせっかい日本一の街　八尾をめざして－





あなたもなれます

『心のサポーター』
＆
『ゲートキーパー』



八尾市内在住、在勤、在学のどなたでも参加できます！

参加費 **無料**

定員 **100名**

講師　**心のサポーター養成研修**：松山　剛　氏
（関西福祉科学大学　精神保健福祉士）

ゲートキーパー養成講座：八尾市保健所
精神保健担当職員

日時　令和8年12月19日(土)　13時30分～16時30分
（受付13時00分）

場所　八尾商工会議所　3階　大ホール
住所：八尾市清水町1-1-6（地図は裏面参照）



お申込み方法・お問い合わせ　裏面をご覧ください

主催　八尾市精神保健福祉協議会　共催　八尾市

～あなたもなれます心のサポーター＆ゲートキーパー～

✓心のサポーターとは

メンタルヘルスの正しい知識と理解に基づき、身近な人に対して傾聴を中心とした支援を行う人のこと。



★こころのサポーター養成講座修了で
厚生労働省 認定証交付（後日送付）

✓ゲートキーパーとは

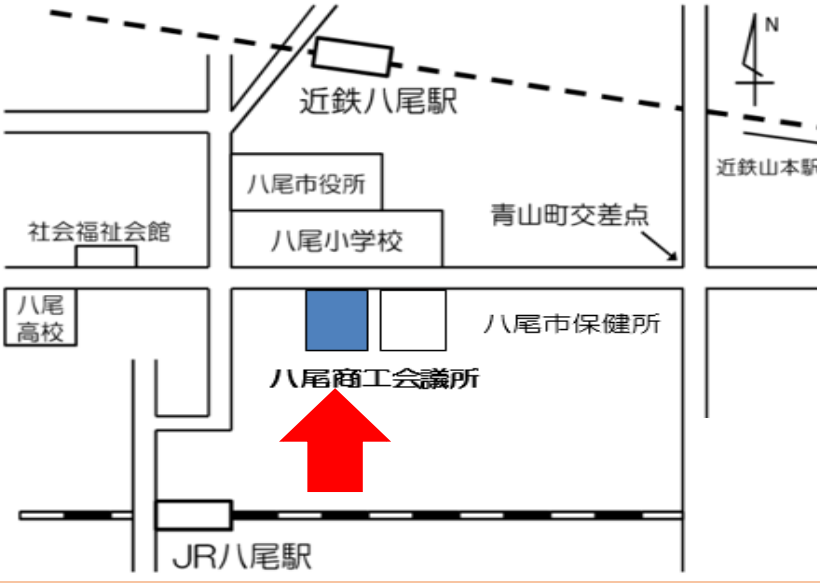
こころの不調や自殺に傾くサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげて、見守る人のこと。



★ゲートキーパー養成研修受講で
缶バッジプレゼント

※15分以上の遅刻、早退をされた受講者には認定証・缶バッジを交付することができませんのでご注意下さい。

アクセス



住所：八尾市清水町１－１-６

① 近鉄大阪線八尾駅下車徒歩10分
② JR大和路線八尾駅下車 徒歩15分
③ JR大和路線八尾駅下車⇒近鉄八尾駅行のバスに乗車　清水町下車　徒歩３分

※駐車場（有料）はありますが、数に限りがございます。

お申込み方法
○右のQRコードから（八尾市電子申請システム）
○または電話：072-994-6644　まで

お申込み期間
12月1日～12月11日まで

お問い合わせ
八尾市保健所　保健予防課　電話：072-994-6644

気象状況などにより中止することがあります。八尾市のホームページをご確認ください。