



心のサポーター養成研修 ゲートキーパー養成講座

～あなたも心のサポーター そして ゲートキーパーになりませんか？～

この研修では、いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、身近な人の悩みを聴いて支援につなぐスキルについて学びます。

心のサポーターとは

メンタルヘルスの正しい知識と理解に基づき、身近な人に対して傾聴を中心とした支援を行う人のこと

⇒修了者には

厚生労働省 認定証 交付 (後日郵送)

ゲートキーパーとは

こころの不調や自殺に傾くサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげて、見守る人のこと

⇒修了者には

缶バッジ プレゼント



※ 15分以上の遅刻及び、早退をされた受講者には認定証・缶バッジを交付することができません

令和8年 2月 27 日 (金) 14時～16時30分

«受付開始13時30分～»

日時

○14時～16時 : 心のサポーター養成研修

○16時～16時30分 : ゲートキーパー養成講座 (希望者のみ)

会場

八尾商工会議所 3階 大ホール

住所：八尾市清水町1-1-6 (地図は裏面参照)

講師

心のサポーター養成研修：松山 剛 氏 (関西福祉科学大学 精神保健福祉士)

ゲートキーパー養成講座：八尾市保健所 精神保健担当職員

定員

先着 100名

参加費

無料

対象

八尾市内在住、在勤、在学の方

お問い合わせ

八尾市保健所 保健予防課

担当：山口・水谷・岡田

電話：072-994-6644

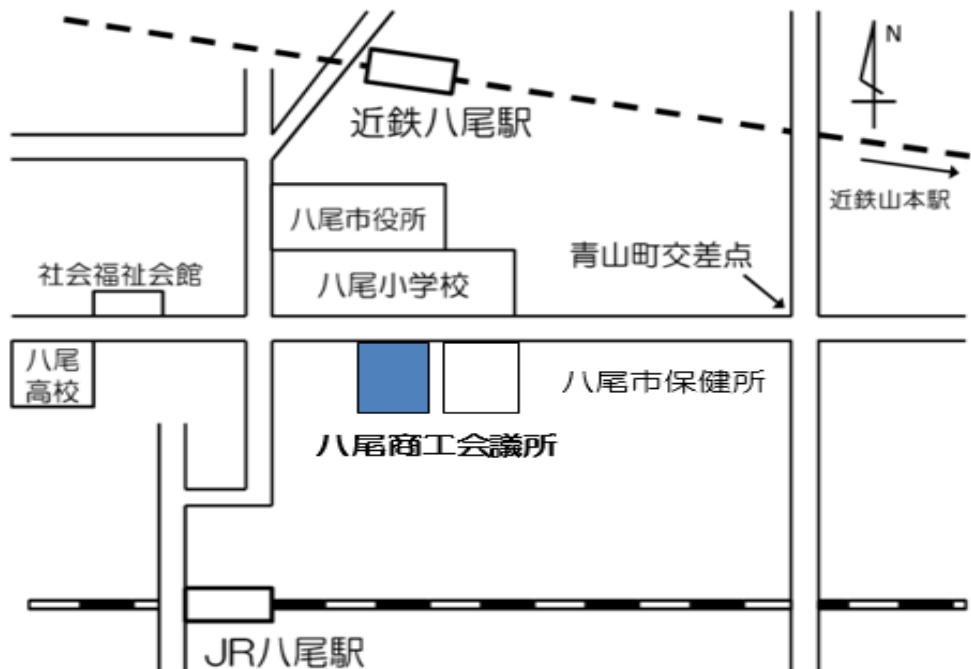
お申込み方法



- 1 電話：072-994-6644 または
- 2 左のQRコードから (八尾市電子申請システム)

お申し込み期間 2月2日(月)～2月13日(金)

八尾商工会議所 地図



住所：八尾市清水町1－1-6

- ① 近鉄大阪線八尾駅下車 徒歩10分
- ② JR大和路線八尾駅下車 徒歩15分
- ③ JR大和路線八尾駅下車→近鉄八尾駅行のバス
に乗車 清水町下車 徒歩3分

※駐車場(有料)はあります
が、数に限りがございます。