



心のサポーター養成研修 ゲートキーパー養成講座

～あなたも心のサポーターそしてゲートキーパーになりませんか？～

この研修では、いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、身近な人の悩みを聴いて支援につなぐスキルについて学びます。



心のサポーターとは

メンタルヘルスの正しい知識と
理解に基づき、身近な人に対して
傾聴を中心とした支援を行う人のこと

⇒修了者には

厚生労働省 **認定証** 交付（後日郵送）



ゲートキーパーとは

こころの不調や自殺に傾くサインに
気づき、話を聴いて、必要な支援に
つなげて、見守る人のこと

⇒修了者には

缶バッジ プレゼント



※ 15分以上の遅刻及び、早退をされた受講者には認定証・缶バッジを交付することができません

日時

令和**8**年 **2**月 **27**日（金） 14時～16時30分

《受付開始13時30分～》

- 14時～16時 : 心のサポーター養成研修
- 16時～16時30分 : ゲートキーパー養成講座（希望者のみ）

会場

八尾商工会議所 3階 大ホール

住所：八尾市清水町1-1-6（地図は裏面参照）

講師

心のサポーター養成研修：松山 剛 氏（関西福祉科学大学 精神保健福祉士）
ゲートキーパー養成講座：八尾市保健所 精神保健担当職員

定員

先着 **100**名

参加費

無料

対象

八尾市内在住、在勤、在学の方

お問い合わせ

八尾市保健所 保健予防課

担当：山口 ・ 水谷 ・ 岡田

電話：072-994-6644

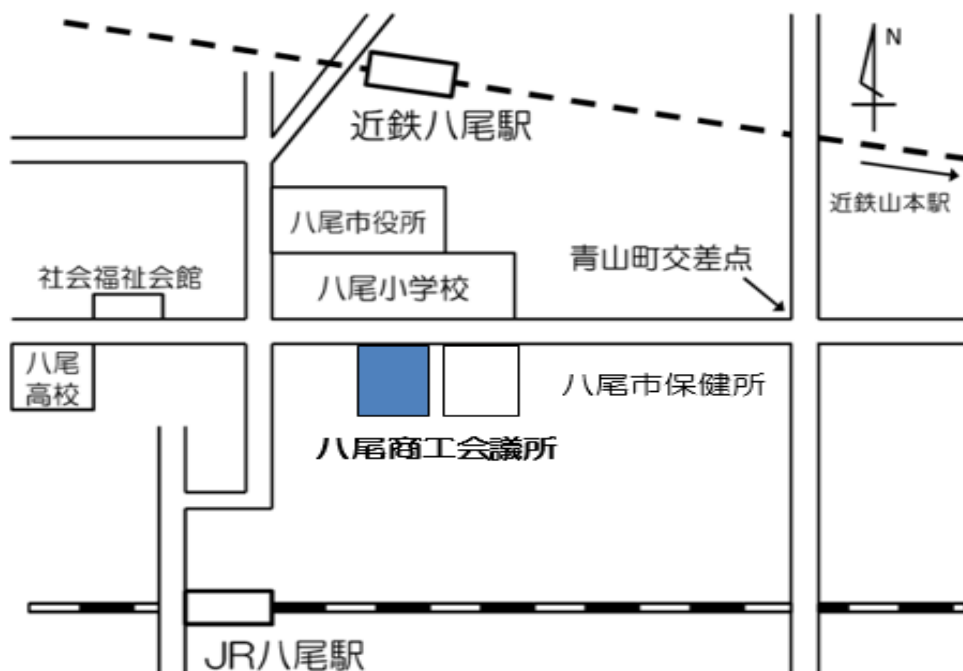
お申込み方法



- ① 電話：072-994-6644 または
- ② 左のQRコードから（八尾市電子申請システム）

お申し込み期間 2月2日（月）～ 2月13日（金）

八尾商工会議所 地図



住所：八尾市清水町1－1－6

- ① 近鉄大阪線八尾駅下車 徒歩10分
- ② JR大和路線八尾駅下車 徒歩15分
- ③ JR大和路線八尾駅下車⇒近鉄八尾駅行のバス
に乗車 清水町下車 徒歩3分

※駐車場(有料)はありますが、数に限りがございます。