



心のサポーター養成研修 ゲートキーパー養成講座

～あなたも心のサポーターそしてゲートキーパーになりませんか？～

この研修では、いつか役立つメンタルヘルスの基礎や、身近な人の悩みを聴いて支援につなぐスキルについて学びます。

✓心のサポーターとは

メンタルヘルスの正しい知識と理解に基づき、身近な人に対して傾聴を中心とした支援を行う人のこと。

✓ゲートキーパーとは

こころの不調や自殺に傾くサインに気づき、話を聴いて、必要な支援につなげて、見守る人のこと。



令和8年7月27日(月) 14:00～16:30

《受付開始13時30分～》

日時

- 14時～16時 : 心のサポーター養成研修
- 16時～16時30分 : ゲートキーパー養成講座 (希望者のみ)

会場

八尾商工会議所 3階 大ホール
住所：八尾市清水町1-1-6 (地図は裏面参照)

講師

心のサポーター養成研修：松山 剛 氏 (関西福祉科学大学 精神保健福祉士)
ゲートキーパー養成講座：八尾市保健所 精神保健担当職員

定員

先着 80名

参加費

無料

対象

八尾市内在住、在勤、在学の方

※気象警報の発令状況によっては中止になる可能性があります。中止の場合には八尾市ホームページにて案内を掲載いたします。



ココサポ修了者には、**★厚生労働省 認定証交付**

ゲートキーパー養成講座修了で **★缶バッジプレゼント**

※15分以上の遅刻、早退をされた受講者には認定証・缶バッジを交付することができませんのでご注意ください。



お申込み方法

- 右のQRコードから (八尾市電子申請システム)
- または電話：072-994-6644 まで

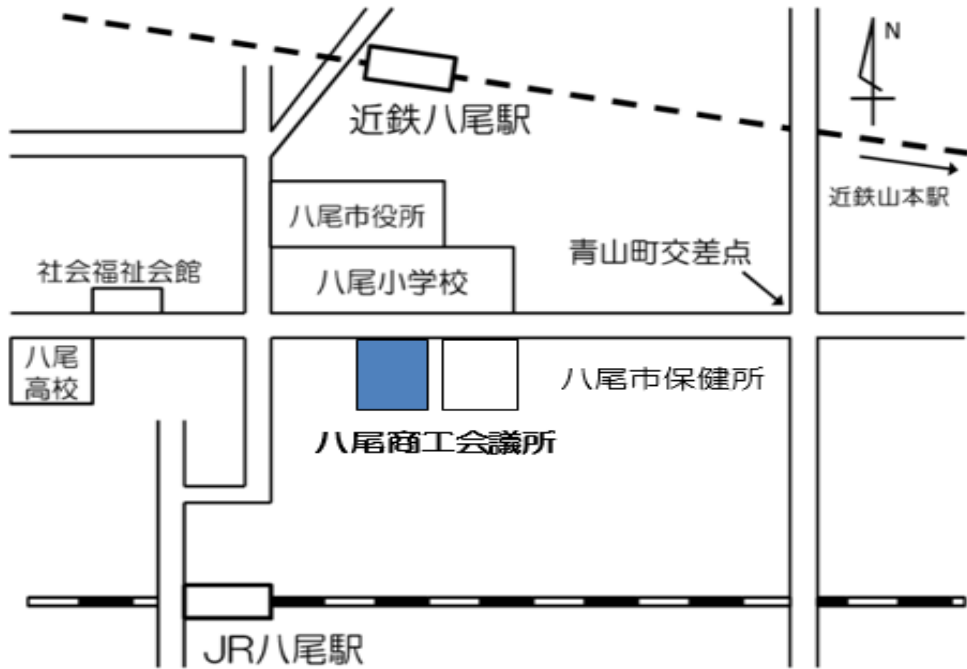


-----お申込み期間-----
7月1日(水)～7月10日(金)

お問い合わせ

八尾市保健所 保健予防課 精神保健担当 電話：072-994-6644

八尾商工会議所
地図



住所：八尾市清水町1-1-6

- ① 近鉄大阪線八尾駅下車 徒歩10分
- ② JR大和路線八尾駅下車 徒歩15分
- ③ JR大和路線八尾駅下車⇒近鉄八尾駅行のバスに乗車
清水町下車 徒歩3分

※駐車場(有料)はありますが、数に限りがございます。