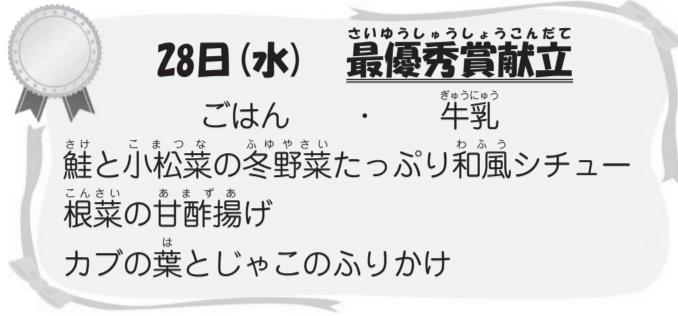




# 八尾市学校給食献立コンテスト入賞おめでとう！

毎年八尾市では市内の6年生を対象に献立コンテストを実施しています。

16回目となる今年は1982点の応募があり、献立の組み合わせや調理の工夫を審査し、各賞を決定しました。  
最優秀賞の献立は、八尾市の給食として登場します。



28日(水) **最優秀賞献立**

ごはん · 牛乳  
鮭と小松菜の冬野菜たっぷり和風シチュー  
根菜の甘酢揚げ  
カブの葉とじゃこのふりかけ

南山本小学校 音無 結喜 さんより

私は、成長期の私たちが積極的にとりたい栄養素をしっかりと、おいしくとことができる献立を考えました。八尾市の地場野菜である小松菜を使いました。冬の時期の小松菜は栄養価も高く、甘みが増しておいしくなるそうです。鮭やきのこ、旬の野菜を使い、バランスのとれた和風シチューにしました。副菜にも、旬の野菜をたくさん入れました。

私は、栄養素に少し興味があり、買ってもらった本を参考にしました。今回、最優秀賞をいただき、うれしかったです。考案したメニューが給食に出るのが楽しみです。

## 【最優秀賞】

音無 結喜 (南山本小)

## 【優秀賞】

坂井 文香 (亀井小)

芦谷 結菜 (大正北小)

## 【優良賞】

春田 夢彩 (用和小)

北川 花穂 (曙川小)

駒谷 美月 (南山本小)

## 【佳作】

佐藤 妃菜子 (桂小)

金城 萌 (南高安小)

田口 和哉 (高安小中)

中川 鼓雪 (高安小中)

武輪 七緒 (高安小中)

伊藤 海翔 (美園小)

宮島 梨紗 (西山本小)

太田 愛梨 (高美南小)

南 玲伍 (高美南小)

## 【アイデア特別賞】

松本 幸汰 (竹渕小)

東 可馨 (長池小)

近藤 万里子 (高安西小)

## 【アイデア賞】

山下 みなみ (高美小)

谷口 笑梨 (刑部小)

## 【イラスト賞】



村山 摘菜 (大正小)

野村 桃花 (美園小)

上田 鈴乃 (亀井小)

## 1月のもくひょう

### 給食のことによく知ろう

クイズ  
日本で最初に出された給食  
はカレーライスである。

○か×か。  
【答えは左下にあるよ】

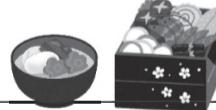
## 1月のこんだてから

### 13日(火) 正月料理

#### 雑煮・ぶりの照り焼き・紅白なます

正月料理とは、日本の正月に食べる特別な祝いの料理です。

雑煮には、神様にお供えしたもちを食べ、その年の幸せを願う意味があります。ぶりは成長するにつれ名前が変わる出世魚であることから「将来出世できるように」という願いが込められています。紅白なますは細切りにした大根とにんじんを酢で漬けたもので、一家の平和を願う意味が込められています。



### 23日(金) こんこんカレー

大根の「こん」とれんこんの「こん」を使用した根菜カレーです。

戦後の食料が不足していたころは、たんぱく源として牛・豚・鶏などの肉よりもくじらが多く食べられており、給食にもよく登場していました。最近は給食では見かけなくなりましたが、今回特別に昔の給食で人気だった「くじらのノルウェー風」が登場します。

## 給食大会Web開催のお知らせ

八尾市のホームページにて学校給食について紹介します。献立コンテストの入賞作品など子どもたちの作品も掲載されていますので、ぜひご覧ください。

八尾市 給食大会 **検索**



## 全国学校給食週間(1月24日~30日)

明治22年、現在の山形県鶴岡市で弁当を持ってこられない子どものためにおにぎりと簡単なおかずを出したことが学校給食の始まりです。その後、第二次世界大戦で中断されましたが、昭和21年12月24日に再開されました。現在この日は給食がないので、1ヶ月後の1月24日から1週間を全国学校給食週間としています。

学校給食には、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割があります。学校給食週間で学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めるようにしています。

八尾市では全国学校給食週間がある1月に大阪の郷土料理や昔の献立などを取り入れて、給食の歴史や大切さを知る機会となるようにしています。



クイズの答え× (最初に出されたのは「おにぎり・焼き鮭・つけもの」です)

19日・21日・26日・28日は  
八尾産米ヒノヒカリを使用します。