

# ほけんだより 4月

令和7年4月  
八尾市立亀井小学校  
保健室



## 入学・進級

おめでとうございます

新学期が始まりました。新しい学年・クラス・先生に、わくわく！でもドキドキもしますね。つかれをためないよう、夜は早く寝るようにしましょう。みんなが健康にすごせるよう、引きつづき、手洗いなど一人ひとりが今できることを大切にしたいです。

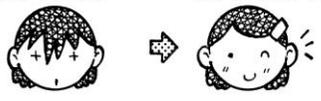
## 健康診断で 体の成長や様子をしらべるよ！

毎日、元気にあそんだり勉強したりするには、健康でいることが大切です。

そこで健康診断をして、体の成長や、具合の悪いところがないか、病気にかかっていないかなどを調べます。

### 健康診断の日は… 髪型にも注意しよう！

前髪が目にかからないようにする



ポニーテールやおだんごにしない



### 健康診断の前に注意すること

- お風呂に入ってから、体を清潔にしておきましょう。
- つめを切っておきましょう。
- 耳そうじをしておきましょう。
- メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。

### 健康診断のときに注意すること

- 名前を呼ばれたらはっきり返事をしましょう。
- おしゃべりせずに静かに並びましょう。
- 髪が長い人は結んでおきましょう。前髪はピンでとめるか、短く切っておきましょう。
- 前の人のやりかたを見ておきましょう。
- 先生の話をよく聞きましょう。

\*発育測定、心臓検診、内科健診は体そうぶくでうけます。わすれないでね！

保健室にきたら、「いつ」「どこで」「どのように」けがをしたのか  
具合がわるいのか  
話してくださいね。



保健室を担当します、  
です。  
よろしくおねがいします！

## 保健室はこんなときに来てね

- ケガをしたとき
- 体調が悪いとき
- 悩みや心配ごとがあるとき
- からだや健康について知りたいとき



☆すりきずなどは、水で洗って

から保健室にきましょう。

☆保健室に来る時は、

先生か、友だちに言ってからきましょう。

### 保健室を利用するときの約束



☆保健室のものを勝手に

さわらないでね。

☆保健室で、さわいだり

あばれたりしないでね。

裏面もあります。うちの人にも見てもらってください。



保護者の皆様へ

養護教諭の日比野朱莉です。体と心の健康や成長を、保健室からお手伝いしたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。お子様の健康のことで何かございましたら、お気軽にお知らせください。保護者の皆様にいくつかお願ひがあります。

1. インフルエンザ、溶連菌などの感染症にかかれた場合、出席停止となり、「治癒証明書」の提出が必要です。新型コロナウイルス感染症のみ提出不要です。4月当初に配付しますので、1年間ご家庭で保管・コピーして使用をお願いします。  
(学校のHPからダウンロードもできます。)
2. ご家庭でも、検温や健康観察等ご協力をお願いします。また、給食時はマスクを使います。マスクは学校生活でちぎれてしまうこともありますので、ランドセルに予備のマスクを入れていただけると幸いです。
3. 1学期は健康診断が続きます。提出していただく保健関係の書類をたくさん持ち帰ります。提出期限が短く、ご面倒な点もあるかと思いますが、ご協力をお願いします。

**おうちの方へ**

次の点に注意して、お子さんの様子を見てくださるようお願いします。

**朝の健康観察のポイント**

<input type="checkbox"/> 熱やだるさはないか	<input type="checkbox"/> 頭痛や腹痛はないか
<input type="checkbox"/> 顔色が悪くないか	<input type="checkbox"/> 下痢や便秘をしてないか
<input type="checkbox"/> 睡眠は足りているか	<input type="checkbox"/> 咳やのどの痛みはないか
<input type="checkbox"/> 食欲はあるか	<input type="checkbox"/> 元気はあるか(暗い表情・無口)

登校前の体調チェックをお願いします!

### 学校医の紹介

<内科> 先生 先生 先生

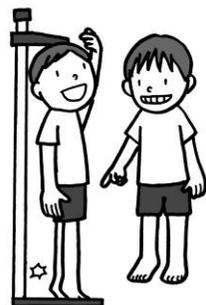
(内科検診、水泳・林間・修学旅行などの検診でお世話になります)

<歯科医> 先生 先生

(歯科検診でお世話になります)

<薬剤師> 先生

(環境衛生検査、高学年は薬の授業でお世話になります)



## 令和7年度 健康診断予定

※都合により、変更等ある場合がございます。ご了承ください。  
※健康診断の日はなるべくお休みのないようお願いします。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
はついくそくてい 発育測定	4月17日	4月16日	4月16日	4月15日	4月14日	4月11日
しんぞうけんしん 心臓検診 1次	4月30日 (もれ日:5月7日) 【対象者】1・4年生					
2次	5月29日 【対象者】1次再検査の人、前年度より経過観察の人					
ないかけんしん 内科検診	4月15日又は 5月1日	4月18日又は 5月9日	4月23日又は 5月14日	4月18日又は 5月9日	4月23日又は 5月14日	4月15日又は 5月1日
にょうけんさ 尿検査 1回目	4月25日 この日に忘れず出してください。					
2回目	5月15日 【対象者】再検査の人、1回目を受けていない人					
よびび 予備日	5月30日 【対象者】尿検査の再検査を受けていない人					
ちやうりよくけんさ 聴力検査	4月24日	4月22日	4月21日	/	4月18日	/
しりよくけんさ 視力検査	5月12日	5月8日	5月13日	5月19日	5月21日	5月22日
がんかけけんしん 眼科検診	5月29日 【対象者】問診票から抽出された人					
じびいんこうかけけんしん 耳鼻咽喉科検診	5月15日 【対象者】1・3・5年生で、問診票から抽出された人					
しかけんしん 歯科検診	6月4日	6月12日	6月11日	6月12日	6月12日	6月4日 6月11日

### [健康診断の結果ついて]

- \* 健康診断の結果はとくに所見のない(異常がない・再検査の必要がない)場合は、すぐにお知らせせず、学期末などに「からだのきろく」にてお知らせします。
- \* 検診の結果に所見のあった場合は、「検診結果のお知らせ」をお渡しします。その際、専門機関にて受診が必要な場合はなるべく早く専門医の診察を受けるようお願いします。
- \* 学校の健康診断は、スクリーニング(病気の疑いがある人を見つけ出すもの)です。そのため、病院受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。

