



8月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食

対応食

26日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・オムレツ (チキンナゲット)
- ・キャベツのソテー
- ・りんごゼリー

27日(水)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ペンネアラビアータ
- ・コロック
- ・チンゲンサイと豚肉の炒め物

28日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・中華丼 (うすら卵焼き→豚肉増量)
- ・揚げきょうざ
- ・手作りきんぴら大目
- ・きゅうりのきつねりょうけ

29日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・茹え野菜
- ・ポークビーンズ
- ・マヨポテト
- ・ABCスープ



9月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食

対応食

1日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・さりと野菜のカツ
- ・豚肉とキャベツの炒め物
- ・豆腐
- ・かぼちゃのみそ汁

2日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・唐揚げ
- ・さつまいもの甘煮
- ・ハンサンスー

3日(水)

- 【世界のスープめぐり トルコ：チョルバ】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚肉ハンバーグ
- ・ジャーマンポテト
- ・キャベツとささみのソテー
- ・チョールバ

4日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・生豆腐
- ・かぼちゃの天ぷら
- ・ひじきの煮物
- ・もやしの和え物

5日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみチーズフライ (ささみフライ)
- ・茹え野菜
- ・小松菜の炒め物
- ・A夢しりしり
- ・おからのサラダ

通常食

対応食

8日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・塩焼きそば
- ・きんぴらバーグ
- ・大目入りの和巻
- ・わかめスープ

9日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚しゃがトマト
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・いんげんのソテー
- ・ヨーグルト (豆乳プラマシエ)

10日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・さばの味噌だれかけ
- ・チンゲンサイと豚肉の炒め物
- ・味噌汁
- ・すまし汁

11日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あひだま餅 (卵焼き→鶏肉追加)
- ・いかミンチカツ (大豆ミンチカツ)
- ・小松菜の煮えし
- ・キャベツの唐揚げ

12日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・かぼちゃコロック
- ・キャベツとアサのソテー
- ・マカロニスープ

通常食

対応食

16日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじフライ
- ・厚揚げのおろしソースかけ
- ・小松菜と鶏肉の炒め物
- ・みそ汁

17日(水)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・なすのトマトスパゲティ
- ・太豆ミンチカツ
- ・チンゲンサイとコーンのソテー
- ・梨ゼリー

18日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・焼ききょうざ
- ・スイートパンプキン
- ・切り干し大根のナムル

19日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・油淋鶏 (ユリチンチー)
- ・チャンプル
- ・おひたし
- ・おスープ (卵焼き→鶏肉追加)

22日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・チキンナゲット
- ・キャベツのソテー
- ・りんごカットゼリー

通常食

対応食

24日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・じゃがいもの中身炒め
- ・なすの味噌炒め
- ・みそ汁

25日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚肉と春雨の炒め物
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・おからの煮物
- ・アーモンド小魚

26日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・トッポギ (うすら卵焼き→豚肉増量)
- ・しらまんじゅう (焼き)
- ・そぼろめし
- ・おひたしときゅうりの和え物

