



8月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

26日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・オムレツ(チキンナゲット)
- ・キャベツのソテー
- ・りんごゼリー

27日(水)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・ペンネアラビアータ
- ・コロッケ
- ・チキンソテーと豚肉の炒め物

28日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・中華丼(うすら卵焼き一豚肉増量)
- ・揚げきょうざ
- ・手作りきなこ大団
- ・もやしのきんぴら漬け

29日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・鶏肉の照り焼き
- ・高菜炒め
- ・ポークビーンズ
- ・マヨネーズ
- ・ABCスープ



9月の献立



※対応食が通常食と異なる場合は赤字で記入しています。

通常食
対応食

1日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ぶりや野菜のカツ
- ・豚肉とキャベツの炒め物
- ・豆腐豆腐
- ・かぼちゃのみそ汁

2日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ホイコーロー
- ・煮物
- ・さつまいもの甘煮
- ・ハンバーグ

3日(水)

- 【世界のスープめぐり トルコ:チョルバ】
- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚肉ハンバーグ
- ・ジャーマンポト
- ・キャベツとささみのソテー
- ・チョルバ

4日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・生クリーム
- ・かぼちゃの天ぷら
- ・ひじきの煮物
- ・もやしの和え物

5日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ささみチーズフライ(ささみフライ)
- ・金麦炒め
- ・小松菜の炒め物
- ・人参しりしり
- ・おからのサラダ

通常食
対応食

8日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・塩焼きそば
- ・きんぴらバーグ
- ・きんぴらのひじき
- ・わかめスープ

9日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚しゃぶトマト
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・いんげんのソテー
- ・ヨーグルト(豆乳プラマンジェ)

10日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・さばの味噌だれかけ
- ・チンゲンサイと豚肉の炒め物
- ・味噌汁
- ・すまし汁

11日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじだま餅(卵焼き一鶏肉追加)
- ・いかミンチカツ(大豆ミンチカツ)
- ・小松菜の煮えし
- ・キャベツの煮えし

12日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・かぼちゃコロッケ
- ・キャベツのソテー
- ・マカロニスープ

通常食
対応食

16日(火)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・あじフライ
- ・厚揚げのおろしソースかけ
- ・小松菜と豚肉の炒め物
- ・みそ汁

17日(水)

- ・コッペパン
- ・牛乳
- ・マーボーパスタ
- ・大豆ミンチカツ
- ・チンゲンサイとコーンのソテー
- ・梨ゼリー

18日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・マーボー豆腐
- ・揚げきょうざ
- ・スイートポテト
- ・切り干し大根のナムル

19日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・油淋鶏(ユリチー)
- ・チャンプル
- ・おひたし
- ・おひたし(卵焼き一鶏肉追加)

22日(月)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・カレーライス
- ・チキンナゲット
- ・キャベツのソテー
- ・りんごカットゼリー

通常食
対応食

24日(水)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・じゃが芋の中華炒め
- ・なすの味噌炒め
- ・みそ汁

25日(木)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・豚肉と春雨の炒め物
- ・肉団子の甘酢あんかけ
- ・おからの煮物
- ・アーモンド小魚

26日(金)

- ・米飯
- ・牛乳
- ・トッポギ(うすら卵焼き一豚肉増量)
- ・しらましゅう(焼き)
- ・そぼろきんぴら
- ・おひたしときんぴらのごま和え

