

4 月保健指導 ～4.5歳手洗い指導～



4 歳は、「さんじょう！てあらいかめん」、
5 歳は「ありがとう セッケンマン」
の紙芝居を読みました。
紙芝居を見た後、いつ手を洗うのかな？
の質問に、しっかり答えてくれました。

- ・食事やおやつの前
- ・外から帰った時
- ・トイレの後
- ・遊んだ後
- ・その他にも、いろいろ触
ったり、手が汚れたり
した時にも洗おうね～

専用ローションを手につけて、手洗いをしました。

手洗いチェッカーで光を当てると、あら不思議！？見えないはずの洗い残しのバイキンが浮かび上がってきました。目に見えないバイキンが見えるよー！子どもたちは洗い残しがあり、白く光ってる手にびっくり！指の間や手の甲などの洗い残しが多い場所を確認し、「もう一回洗ってくる！」と今度はしっかり洗えていました。



ここ、白く残っているね。



バイキンは目には見えないけど、お外で遊んだ後は、こんなにいるんだよー

最後は、「あわあわ手あらいのうた」を流し、みんなで歌いながら正しい手洗いの方法を確認しました。



【正しい手の洗い方】

- ② 「おねがい」のポーズで手の平をごしごし
- ② 「カメさん」で手の甲をすりすり
- ③ 「おやまの上」で指の間をしゃかしゃか
- ④ 「おおかみ」のつめで手の平をごしごし
- ⑤ 「バイク」でおやゆびを持ってねじねじ
- ⑥ 「つかまえた！」で手首をにぎってぐるぐる



保健指導の後にのぞいてみると、
手洗い上手にできていました！

しっかり爪の間も洗うよー