



志紀おおぞらこども園

第1号

発行者：岡内郷子

2025, 4, 10

入園式や始業式で子どもたちに  
挨拶しました！よろしくお願いします！

## いよいよ新年度スタートです

4月の保育室は、新しい環境にドキドキしながら過ごしたり、保護者の方を求めて泣いたりする子どもたちがいて、とても賑やかです。保護者の皆様も新しい環境の中に、我が子を送り出すことは、とてもエネルギーのいることだと思います。

そんな子どもたちや保護者の思いを丁寧に受け止めながら、スキンシップをたくさんとって少しでも早く安心してできるようにしていきたいと思っています。きっと、お家に帰ると疲れてわがママを言ったり、甘えたりすることもあると思いますが、そこはドンと受け止めてあげていただければ、安心して次に進めると思っていますので、ぜひいっぱい抱きしめてあげてくださいね。

保護者の皆さまにも、1日でも早く安心していただけるように職員一同取り組んでまいります。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

### 園目標

夢いっぱい 笑顔いっぱい たくましく生きる力を育てる

☆元気に遊ぶ子ども

☆思いやりのある子ども

☆考えてチャレンジする子ども



僕の名前は、アルパカの“あるん”で～す！  
虹色の体が、トレードマークだよ。職員室の窓のところにいます！  
みんなの挨拶が、大好物！！いっぱい話かけてくれると嬉しいなあ～。

なまえは“あるん”です  
なかよくしてね

## 1学期の始業式をしました



「こども園は、楽しいことがいっぱいあるよ。友だちや先生たちとたくさん遊びましよう！！」と話をしました。そして、アルパカの“あるん”も登場して、すぐに人気者になりました！

そのあと、子どもたちが大好きな“はらぺこ あおむし”も登場し、最後に大きな担任のチョウチョも現れ、子どもたちの笑顔がいっぱいの始業式になりました！

## 抱っこっていいね

最近、ちょっとしたことで泣いたりぐずったり、寝つきが悪かったりすることはありますか？

そんな時の特効薬は『抱っこ』！抱っこの効果は科学的にも実証されています。ぎゅっとハグすると脳内で安心感をもたらす“セロトニン”快楽物質である“ドーパミン”が放出され、不安が和らぎ、幸せな気持ちになります。また、幸福ホルモンと呼ばれる“βエンドルフィン”や“オキシトシン”というホルモンも分泌されます。落ち込んだ気持ちを抑えられる効果があるそうです。子どもの精神安定だけでなく、抱っこする側の大人の方にも同じ効果が得られるので、子育てでイライラしている時なども抱っこが効きます！

不安でカチコチな心をホワホワに戻して、また次の日頑張るパワーを満タンにしてあげてくださいね。

昨年度に引き続きの掲載ですが読んでね～

園長の岡内郷子です。子どもたちや保護者の皆さんが安心してこども園に通ってもらえるような“あたたかい園づくり”をめざしています！何かありましたら、いつでも気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。



## わくわく

この“おおぞらっこニュース”は、保護者の皆様に、園での子どもたちの様子や成長している場面、また、葛藤している場面や感動している場面、行事の様子などなど……。さまざまな角度から子どもたちの様子をお伝えしていきたいと思っています。保護者のみなさまと園の思いをつなぐツールとなるように発行してまいりますので、1年間どうぞよろしくお願いいたします！！また、ホームページにもカラー版を掲載していきますので、お時間のある時にそちらも覗いてみてください。なお、個人情報観点から、取り扱いには十分配慮させていただきますよう、お願いします。