

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

家族介護教室 8月分

2025年度 第3回

テーマ : 腰痛予防体操

～ 腰にやさしい暮らし始めませんか ～

講師 : 鵜籠 和 氏 : 理学療法士

デイスサービス Bee

日時 : 2025年8月22日 (金)

14時00分～15時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。