

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 11月分

2025年度 第11回

テーマ : これからの元気のために!! 生活習慣病予防
～生活習慣病を知っていますか? 毎日の習慣が未来の健康につながります。～

講師 : 前平 美穂 氏 : 看護師

八尾はあとふる病院

日時: 2025年11月19日(水)

10時00分～11時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

家族介護教室 11月分

2025年度 第4回

テーマ：「八尾市に流行する感染症」

講師： 山下 あすか 氏： 感染管理実務担当者

八尾徳洲会総合病院 感染制御部

日時： 2025年11月28日(金)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。