

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 4月分

2026年度 第1回

テーマ：「医師が伝えたい糖尿病、
看護師が伝えたい足のお悩み解決方法」

講師：濱澤 悠祐 氏 医師・大佐古 三香 氏 看護師

みらい内科歯科クリニック

日時：2026年4月15日(水)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。(担当：鶴・澤田・中脇)

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 4月分

2026年度 第2回

テーマ：「タブレットを使用した脳体力チェック」

～脳はまだまだ鍛えられる??脳体力測定で脳を活性化!～

講師：西田 勇樹 氏 福祉用具専門相談員

株式会社 三笑堂 東大阪支店

日時：2026年4月24日(金)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。(担当：鶴・澤田・中脇)