

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

家族介護教室 5月分

2026年度 第1回

テーマ: 「 専門職による介護予防 」

講師: 前田 正太郎 氏 : 理学療法士

デイサービス くつろぎの里

日時: 2026年5月22日 (金)

14時00分～15時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 5月分

2026年度 第3回

テーマ：「骨の健康を考えよう！」

～ 今日から始める骨粗しょう症対策 ～

講師：三木 秀賢 氏：整形外科 医長

八尾徳洲会総合病院

日時：2026年5月14日(木)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。