久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター　久宝寺愛の郷

（八尾市地域包括支援センター）（事業者番号：２７０５５００１５１）

# 介護予防教室　１２月分

２０２６年度　第１２回

## テーマ：「　生前整理と施設選び　」

～ まだ早いがちょうど良い これからの備え ～

講　師　：　丸山　友幸　氏　：　税理士・行政書士

みつばち会計事務所

日　時：２０２６年１２月１０日（木）

１４時００分～１５時３０分

場　所：久宝寺愛の郷　１階地域交流室

久宝寺３丁目１５番３８号

問い合せ：０７２－９９０－０３３７（先着順、当日参加も可能）

参加費無料、先着２０名

概ね６５歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター　久宝寺愛の郷

（八尾市地域包括支援センター）（事業者番号：２７０５５００１５１）

# 介護予防教室　１２月分

２０２６年度　第１３回

## テーマ：「　ずっと動けるカラダづくり　」

講　師　：　小田　翔陽　氏　　：　　トレーナー

尾本　幸一　氏　　：　　社会福祉士

八尾はぁとふる病院

日　時：２０２６年１２月１８日（金）

１４時００分～１５時３０分

場　所：久宝寺愛の郷　１階地域交流室

久宝寺３丁目１５番３８号

問い合せ：０７２－９９０－０３３７（先着順、当日参加も可能）

参加費無料、先着２０名

概ね６５歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。