

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 7月分

2025年度 第6回

テーマ：「 血管年齢測定会 」

～ 認知症の予防のために、生活の改善方法を知ろう ～

講師：水口 徹 氏 ・ 宮本 隆子 氏

福祉用具専門相談員・義肢装具士

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 株式会社ウエダ

日時：2025年7月16日 (水)

10時00分～11時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

家族介護教室 7月分

2025年度 第2回

テーマ：「 笑って健康に 笑いヨガ 」

講師：谷村 直子 氏 ・ 松本 信一 氏

株式会社 元気な介護

日時：2025年7月25日 (金)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。