

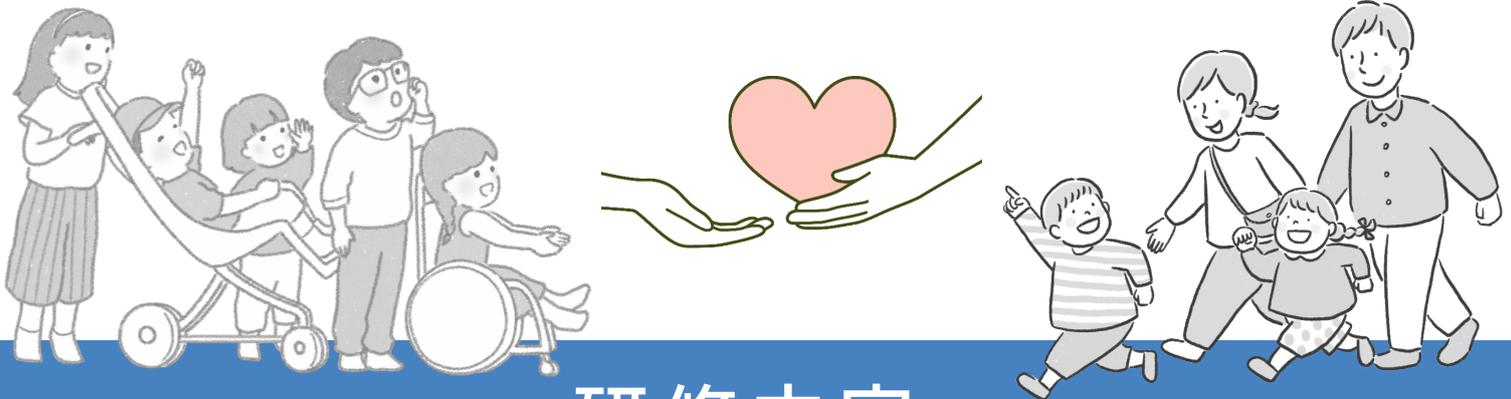
3月7日(土)10:00~11:30

参加
無料

久宝寺地区 人権研修会

やさしい関係を育てる コミュニケーション法

じぶんのきもちを伝え相手の声を聴くために



研修内容

境界線と人権の関係
どこまでが自分の領域か
どこからが相手の領域か

じぶんの気持ちを率直に
表現できるスキル

私もあなたも大切に
する人との係わり方

ひとりひとりを大切に
する地域の関係作り



講師 高橋 孝子

神戸の震災を機に被災者支援に携わり、1996年より「カウンセリングあがべ」を主宰。「寄り添うこと」「その人の力を信じること」を大切に、長年にわたり多くの相談者に向き合ってきたカウンセラー。垣根理論・たい焼き理論など身近な例を用いたわかりやすい解説が好評で、毎回満席となる人気講師。兵庫県の女性問題カウンセラーとして5000人以上の女性に寄り添い、「ウィメンズ・メンタルさぼーと大阪」でも長年スタッフカウンセラーを務める。認定心理士、産業カウンセラー、THP心理相談員などの資格を持ち、メンタルヘルス支援の専門家として幅広く活動している。

会場

久宝寺コミュニティセンター 2階集会室

申し込み不要です。多くの方のご参加をお待ちしております。

主催

久宝寺地区福祉委員会