

入場無料

# 公開医療講座のご案内

今日からできる!

腰痛を悪化させない生活習慣と体操

■ 講師： 八尾徳洲会総合病院  
リハビリテーション科  
理学療法士 船津 和幸

■ 日時： 6月18日(木)  
午後 2時～3時

■ 場所：久宝寺コミュニティセンター

■ 主催：保健部会・高齢者部会・久宝寺地区福祉委員会  
皆様、お気軽にご参加ください。

## 【重要】

医療講座開催にあたり、参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

●当日は体調確認の上ご参加ください。体調がすぐれない、発熱(37.5℃以上)がある方は、ご参加をお控えくださいますようお願い致します。