

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷
(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 6月分

2026年度 第4回

テーマ: 「ポールウォーキング」

講師: 村松 健蔵 氏 福祉用具専門相談員

介護用品のらくふく

日時: 2026年6月11日(木)
14時00分～15時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理の上で、ご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

介護予防教室 6月分

2026年度 第5回

テーマ：「自宅でもできる体操

ストレッチ」

講師：ニコリ治療院

日時：2026年6月19日(金)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。