久宝寺ほっとステーション

イベントのお知らせ

＊佐野満男基金助成事業

『久宝寺ほっとステーション』は、老若男女を問わず、
だれでも気軽に集える“ふれあい喫茶”です。

《大好評企画》7月19日（日曜日）

AM10:00～

～元気に活きる！歌声喫茶～　ひなみなを

♪元気に歩ける為のワンポイントストレッチ、そして

楽しく一緒に唱歌や懐かしい歌を歌いましょう♪

＊プロフィール

シンガーソングライター、介護福祉士、自費ヘルパー事業〝黎明の空〟（れいめいのそら）代表。幼少期より合唱団に所属し、ミュージカル出演などで経験を積む。甲陽音楽学院卒業ボイストレーナーとして歌唱指導をする傍ら、介護福祉士として元気に活きる為の高齢者向けレクリエーションや介護疲れ、介護離れを防ぐために介護者側、家族向けの講座や介護相談も行っている。

※地域で暮らす高齢者の身近な相談窓口
『高齢者あんしんセンター「久宝寺　愛の郷」』による
生活・健康相談あります。

営業時間　：　午前9時30分～午前11時30分
場　　所　：　寺内町ふれあい館【八尾市まちなみセンター】
飲 物 代　：　コーヒー・紅茶　1杯100円（お菓子つき）

主催：久宝寺地区福祉委員会