

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

家族介護教室 8月分

2026年度 第3回

テーマ : 新習慣で転倒予防

～ 1日たった15分の新習慣で新しい転倒予防 ～

講師 : 江口 和夫 氏 : 理学療法士

訪問看護ステーション おと

日時 : 2026年8月19日 (水)

14時00分～15時30分

場所 : 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ : 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。