

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号：2705500151)

家族介護教室 11月分

2026年度 第4回

テーマ：「フレイル予防の体力測定」

講師：八尾市 保健所 健康まちづくり科学センター

日時：2026年11月20日(金)

14時00分～15時30分

場所：久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ：072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。

久宝寺中学校区高齢者あんしんセンター 久宝寺愛の郷

(八尾市地域包括支援センター) (事業者番号: 2705500151)

介護予防教室 11月分

2026年度 第11回

テーマ : 認知症をぶっとばせ!!

～ 脳トレを一緒にしませんか ～

講師 : 山本 哲也 氏 : 八尾市認知症地域支援推進員

日時: 2026年11月11日(水)

10時00分～11時30分

場所: 久宝寺愛の郷 1階地域交流室

久宝寺3丁目15番38号

問い合わせ: 072-990-0337 (先着順、当日参加も可能)

参加費無料、先着20名

概ね65歳以上でどなたでも参加可能

☆ 体調管理を行った上でご参加下さい。