

令和7年度「講座別受講日程」一覧表(久宝寺)

区分	講座名	講師名	定例日	時間	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	回数合計 (年間)	受講料 (年額)
午前	① プロから学ぶおかしづくり	多葉 早希	第1(水)	10:00~12:30	4	<u>9</u>	6	<u>10</u>	1	5	3	<u>14</u>	4	4	10	3,300
	② ウェルネスダーツ (認知症予防)	西村 良子	第1(金)	10:00~11:45	6	4	1	5	3	7	5	9			8	1,700
	③ わくわく食育	大島 照子	第4(金)	10:00~12:00	27	25	22	26	24	28	26	23			8	1,700
午後	④ ハワイアンフラ	磯部 典子	第1・3(火)	14:00~16:00	3 17	1 15	5 19	2 16	7 21	4 18	2 16	20	3		16	3,300
	⑤ 絵手紙	亀井 美佐子	第2・4(火)	13:00~15:00	10 24	8 22	12 26	9	14	11	9	13	10		12	3,300
	⑥ パッチワーク	道明 洋子	第2・4(火)	13:00~15:00	10 24	8 22		9 <u>30</u>	14 28	11 25	9 23	13 27	10 <u>24</u>		16	3,300
	⑦ 英会話初級	林 トモコ	第1・3(水)	13:15~14:30	4 18	2 16	20	3 17	1 15	5 19	3 17	21	4 <u>25</u>		16	3,300
	⑧ ミトランポリン体操	橋本 久代	第2・4(水)	13:30~14:45	11 25	9 23	<u>6</u> 27	10 24	8 22	12 26	10	14 28	25		16	3,300

(ご注意) 受講料は講座回数によって異なります。
 全16回まで一律 3,300円
 全 8回まで一律 1,700円
 ※ 振替は原則行いません。