

就労準備支援事業所

わかごぼう

生活リズムが
整っていない

人と関わるの
が苦手...

ブランクが
あって不安

働いたこと
がない...

そんな悩みがある方、わかごぼうで
働く準備から始めてみませんか？

参加申し込み・お問合せ（平日 9:00~17:00）

TEL **072-973-6210**

MAIL wakagobou049staff@gmail.com

どうぞお気軽にご連絡ください。

2026年度わかごぼう参加説明会

2026年3月20日（祝）10:30～12:00

◎わかごぼうの利用説明、わかごぼう参加者による体験談・座談会
わかごぼうについて興味おありのみなさまはぜひご参加ください。

※利用相談については予約優先とさせていただきますので
ご希望の方は事前にご予約をお願いいたします。

就労準備支援事業

わかごぼうは こんなところ

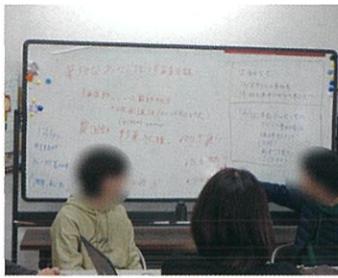
安心できる環境の中で、生活のリズムを整えたり、人との関わりを少しずつ練習したり自分のペースで働く準備を始めることができる場所です。

農園活動



野菜を育てる作業を通して、生活リズムを整えたり、達成感を感じられます。

ニュース制作活動



企画・編集・記事作成などを通じ、表現力や段取りの力を育てます。

ボランティア参加



地域の活動に参加していく中で、「自分が役に立てた」という経験を積みます。

+

創作活動



調理活動



グループワーク



外出活動



運動活動



就労準備支援事業所
わかごぼう

〒581-0081

八尾市南本町 7-6-23

☎ 072-973-6210