

約1万円の検査が**無料**で受けられます

血糖変動モニタリング (FGM) 検査 参加者募集!!

八尾市民の**約3人に2人は血糖値が高い**ことが分かっています。

(八尾市国民健康保険特定健診結果より)

糖尿病になると、なにがダメなの?

なぜ、いま糖尿病予防が必要なの?

血糖値(血液中のブドウ糖の濃度)が高い状態が続くと血液の流れが悪くなる

血管の動脈硬化が進む
(血管の弾力性がなくなる)

脳梗塞
心筋梗塞
透析

血管の動脈硬化を防ぎ、病気を発症しないために、**糖尿病予防**が大切です!

大阪大学との共同研究※1

FGM検査とは

上腕にセンサーを装着し、14日間の血糖値の変化を見ることができる検査です。普段の生活で、食事や運動により、どれくらい血糖値の変動があるかを自分で確認し、生活習慣の見直しにつなげます。



測定器(センサー)の写真

対象者

下記1~3の条件をすべて満たす方

1. 八尾市民で、満40~69歳である
2. 過去1年間(令和6年10月~令和7年9月)の特定健診(健康診断)結果より、HbA1cが5.6~6.4%である(HbA1cの結果がない場合、空腹時または随時血糖100~125 mg/dlである)
3. 糖尿病治療中ではない

※この他にも、注意事項がございますので、詳細は八尾市ホームページをご確認ください。

スケジュール

①申込

- ・ 令和7年10/1 8:30~
- ・ 定員 30名(先着順)
- ・ 申込方法 八尾市電子申請システム

②実施(センサー装着)※2

- ・ 案内文・センサーが届いたら、糖尿病に関する事前学習・センサー装着方法を動画視聴し、モニタリング開始!
- ・ 装着期間:11/7~11/21(14日間) 血糖値の確認と生活習慣の記録を行う。
- ・ 結果を確認:令和8年2月上旬に郵送。

③振り返り

- ・ 事後アンケート調査
- ・ 特定健診(健康診断)を受診し、結果を提出

※1 本検査は大阪大学との共同研究です。研究に同意いただけた方のみ、ご参加いただけます。

※2 FGM検査の測定器(センサー)の装着は、ご自身で実施していただきます。

詳細の確認やお申込みは、
八尾市ホームページをご覧ください



【問合せ・申込み先】健康推進課 電話:072-993-8600(平日の8:45~17:15)

八尾市電子申請システムでの申込みができない方は、電話でお申込みください(代理申請を行います)。